

RÉALISÉ PAR LE RÉSEAU DES PRODUCTEURS BIO



• CIVAM Bio 09 • FRAB MP •

MON CARNET D'ADRESSES BIO

EN ARIÈGE

LES PRODUCTEURS

LES MAGASINS

LES MARCHÉS

L'ACCUEIL À LA FERME

MANGER BIO ET LOCAL
C'EST L'IDÉAL !



ÉDITION 2016—2017

Avec le soutien de



CONSEIL
RÉGIONAL
MIDI-PYRÉNÉES





Magasins bio en Ariège



BIOS'FAIRE

15 avenue d'Aulot
09200 SAINT-GIRONS
Tél. 05 61 04 99 60



BIOCOOP MIRABELLE

20, rue Saint-Vincent
09000 FOIX
Tél. 05 61 03 66 57

www.biocoop.fr



Vous avez entre les mains la nouvelle édition du guide des acteurs de la bio en Ariège.

Ce carnet d'adresses vous permettra de rencontrer les producteurs et transformateurs de notre territoire pour, bien sur, découvrir leurs productions, mais aussi échanger avec des femmes et des hommes pour qui la préservation de notre environnement, des paysages, de l'eau et de la terre est non seulement une exigence de notre cahier des charges, mais surtout une passion pour la vie !!!

Oui, non pouvons l'affirmer, l'agriculture biologique est le seul mode de production régie par des règles claires contrôlées individuellement sur chaque ferme ou atelier, ce qui vous garantit le respect par tous de notre engagement.

Cette rigueur ne nous interdit pas d'être des gens accueillants et heureux de vous faire partager nos métiers et découvrir la diversité de nos produits, et la biodiversité de notre Ariège si riche en surprises !!!

Vous pouvez aussi nous retrouver sur les marchés, les foires et même chez les distributeurs spécialisés cités dans ce guide et qui travaillent avec les producteurs de la région.

Enfin, si vous êtes intéressés par les actions de notre association ou si vous souhaitez vous investir dans le développement d'une agriculture qui préserve notre planète et les générations futures, vous pouvez nous rejoindre au CIVAM Bio 09 qui est ouvert aux consommateurs. Nous vous accueillerons avec plaisir !

L'équipe du CIVAM Bio 09

CULTIVER et JARDINER
en respectant la nature



SAINTONGE BIO DISTRIBUTION

M. RABALLAND

Jean-Pierre

j-pierre.raballand@wanadoo.fr

Tél. 05 46 59 78 21

Fax 05 46 59 79 00

Port. 06 07 30 09 73

27, avenue du Point du Jour
17400 SAINT JEAN D'ANGELY



- Amendements marins
- Amendements organiques
- Engrais organiques
- Insecticides naturels
- Produits de traitement
- Semences bio ou non traitées
- Produits d'élevage
- Aliments bétail
- Désherbeurs thermiques
- Matériels Hatzenbichler

Achats/Ventes de légumes bio

Collecte de céréales bio

Plants pommes de terre bio

Semences ail, échalotes et oignons bio

Graines potagères bio

Haricots verts, blancs, beurres ou à rames bio

www.saintonge-bio-distribution.com

LA BIO EN ARIÈGE ET LE CIVAM BIO 09	P. 7
LA BIO EN MIDI-PYRÉNÉES ET LA FRAB	P. 9
PRODUIRE EN BIO	P. 10
CONSOMMER BIO	P. 12
LES REPÈRES ET GARANTIES OFFICIELS	P. 14
INDEX GÉNÉRAL	P. 16
OÙ SONT-ILS ?	P. 20
LES PRODUCTEURS	P. 23
LES TRANSFORMATEURS	P. 47
LES DISTRIBUTEURS	P. 51
LES MARCHÉS ET FOIRES	P. 54
ADHÉREZ !	P. 55

Rédaction : CIVAM Bio 09
6, route de Nescus - 09240 La Bastide de Sérou
Tél. 05.61.64.01.60 - Mail : civambio09@bioariego.fr

Conception, réalisation, régie publicitaire :



AlterreNat Presse
Ld Alby - 82120 Castéra-Bouzet
Tél. : 05.63.94.15.50 - Fax : 05.63.94.16.69
Mail : contact@alterrenat.com
www.alterrenat-presse.com

Mise en page : Devisocom - Couverture : APABA/CIVAM Bio 09

Photos : CIVAM Bio 09, André De Solan

Imprimé en CEE

Édition : Février 2016

Bio Forme

52, avenue du
général Leclerc

Lundi au samedi

9h-12h30

14h-19h

09000 Foix

* Légumes

* Produits frais

* Epicerie

* Produits d'entretien

* Compléments alimentaires

* Cosmétique

PAYZONS FERME

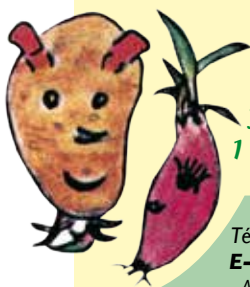
**HUIT PRODUCTEURS DE
PLANTS CERTIFIÉS GNIS
et de CONSOMMATION**

Origine : BRETAGNE

30 variétés de POMMES DE TERRE

1 variété de semences d'ÉCHALOTES

CERTIFICATION ECOCERT



Les Deux Croix - 56300 NEULLIAC

Tél. **02 97 39 65 03** - Fax : **02 97 39 64 93**

E-mail : payzons.ferme@wanadoo.fr

Association loi 1901 - N° SIRET 411 536 224 000 12



UBSLT



Fournitures & Solutions
écologiques



Fournitures de
bureau recyclées



Cartouches d'encre
reconditionnées



Alimentaire
bio & équitable



Entretien
écologique



Fournitures
scolaires écologiques



Vaisselle
biodégradable



Mobilier
écologique



Objets publicitaires
écologiques

Votre partenaire
pour un bureau
responsable

www.unbureausurlaterre.com Tél. 05 61 56 56 47

LA BIO EN ARIÈGE ET LE CIVAM BIO 09

L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE EN ARIÈGE, C'EST...

339 fermes certifiées en agriculture biologique (pour toutes ou parties de leurs productions)

18 094 ha engagés en bio, soit 14 % de la SAU (Surface Agricole Utile) du département (moyenne nationale : 4,1 %) (Chiffres 2014)

Des producteurs répartis sur tout le territoire

Des productions diversifiées vendues brutes ou transformées en Ariège et souvent vendues en circuits de proximité

LE CIVAM BIO 09



Le CIVAM Bio 09 est une association regroupant les producteurs, les partenaires de la filière bio et les consommateurs. Elle a pour objectif de **développer une agriculture biologique locale et équitable**.

Son fonctionnement s'appuie sur une équipe de 9 administrateurs-agriculteurs ou transformateurs aux productions diversifiées et de 6 salariés : 3 animatrices techniques spécialisées (productions végétales, élevage, maraîchage), 1 chargée de mission « Projets Alimentaires Territoriaux », 1 coordinatrice appuyée par un comptable.

Le CIVAM Bio 09 appartient au réseau national de la FNAB (Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique) et des CIVAM (Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural).

LES ACTIVITÉS DU CIVAM BIO 09 SE DÉCLINENT EN 4 AXES :

1- Accompagner les producteurs et futurs producteurs

- Accompagnement des conversions à l'agriculture biologique : diagnostic des fermes (technique, débouchés, réglementation...).
- Pôle ressource : bulletin d'informations, fiches techniques, mise en réseau...
- Soutien technique collectif : transmission d'expériences, expérimentation, rencontres «bout de champ», formations.
- Conseil individuel : qualité des viandes, sol, prairies, maraîchage, réglementation et aides bio.



2- Reterritorialiser l'économie agricole

- Accompagnement des projets alimentaires sur les territoires (appui aux collectivités et établissements : Restauration collective biologique locale et sans gaspillage, marchés de plein vent dynamiques locaux, ...)
- Appui aux producteurs pour structurer la commercialisation des productions biologiques : information sur les débouchés et filières, accompagnement des projets collectifs de vente (restauration collective, circuits traditionnels, demi-gros, vente directe, ...)

3- Communiquer et informer sur l'Agriculture Biologique

- Organisation d'événementiels : Foire ARIEGE en BIO (2ème dimanche d'octobre, 120 exposants), Campagne d'animations « Bio et Local, c'est l'idéal »...
- Création d'outils de communication : Guide « Manger Bio en Ariège », site internet www.bioariego.fr
- Sensibilisation des « jeunes public » : Animations en milieu scolaire, formation d'animateurs pédagogiques.

4- Représenter l'Agriculture Biologique en Ariège

- Représentation dans les instances locales et travail en partenariat avec les acteurs agricoles du département.
- Sensibilisation des élus et du grand public sur l'intérêt de l'agriculture biologique pour le développement de notre territoire.
- Représentation de l'Ariège dans le réseau régional (FR AB) et national (FNAB) des producteurs bios.

Retrouvez toutes les informations sur la bio en Ariège sur
www.bioariego.fr

Et en Midi Pyrénées sur www.biomidipyrénées.org

Pour plus d'informations, contactez-nous :

CIVAM Bio 09 – 6 route de Nescus
09 240 La Bastide de Sérou

05.61.64.01.60 – info@bioariego.fr – www.bioariego.fr



QUELQUES CHIFFRES SUR L'AB EN MIDI-PYRÉNÉES

Midi-Pyrénées est la **1^{ère} région de France en nombre de producteurs** **2 933 producteurs certifiés** en 2014 et la **2^{ème} région de France en surfaces certifiées ou en conversion** avec **145 000 hectares** en 2014 **6,4%** de la surface agricole utile est dédiée à la bio (moyenne nationale : 4%)

(Chiffres Agence Bio, 2014)



LA FÉDÉRATION RÉGIONALE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE (FRAB MIDI-PYRÉNÉES)

Créée en 2006, elle fédère les groupements d'agriculteurs biologiques présents dans les départements :

- CIVAM Bio 09 en Ariège
- APABA en Aveyron
- ERABLES 31 en Haute-Garonne
- GABB32 dans le Gers
- BIO 46 dans le Lot
- GAB65 dans les Hautes-Pyrénées
- GAB81 dans le Tarn
- BIO82 dans le Tarn-et-Garonne

Son objectif est de développer une **agriculture biologique cohérente et solidaire sur le territoire régional**. Les missions que ses membres lui ont donné sont donc de :

- **Coordonner les actions** de son réseau,
- **Représenter** les producteurs bio **auprès des pouvoirs publics et institutions** (État, Région, Agence de l'Eau, ...),
- **Promouvoir** le développement de l'agriculture biologique en Midi-Pyrénées,
- **Mettre en œuvre** des actions qui répondent aux besoins des agriculteurs bio : réseau de fermes témoins en AB par exemple,
- **Échanger, former, débattre**, sans cesse évoluer sur les techniques.

La FRAB MP est régie par un conseil d'administration composé d'une dizaine d'agriculteurs bio issus des groupements départementaux. Elle bénéficie d'une équipe salariée pour développer ses actions. À ce jour, ils sont au nombre de 2.

Tout comme les GAB qui la composent, elle est membre du réseau FNAB, la Fédération Nationale d'Agriculture Biologique des régions de France. Celle-ci compte 21 groupements régionaux et 76 groupements départementaux à travers le pays (métropole et DOM-TOM).

Pour plus d'informations sur la bio en Midi-Pyrénées, contactez-nous :
FRAB Midi-Pyrénées

Tél. 05.61.22.74.99 - Port. 06.86.31.15.52

coordination@biomidipyrenees.org - www.biomidipyrenees.org



L'agriculture biologique est un **mode de production et de transformation**.

Définie depuis les années 1920, l'AB est organisée à l'échelle mondiale depuis 1972. En France, le label a été créé en 1985.

L'agriculture biologique est un des **signes officiels de qualité** européens, le seul basé sur une **obligation de moyens**. Son règlement a été mis à jour au 1^{er} janvier 2009.

LES GRANDS PRINCIPES

L'agriculture biologique considère **le sol comme un milieu vivant**.

Elle respecte **les cycles naturels des plantes et des animaux**.

Elle utilise des méthodes de production modernes et innovantes et **s'interdit toute utilisation des produits chimiques de synthèse** (désherbant, engrais, produits phytosanitaires), ainsi que **les OGM** (organismes génétiquement modifiés).

Elle contribue à valoriser une **agriculture à taille humaine** qui maintient le tissu social et nos campagnes en vie.

L'ensemble des pratiques des producteurs et opérateurs bio est **rigoureusement contrôlé** pour assurer **la transparence** et **la traçabilité** des produits biologiques tout au long de la filière : depuis le producteur jusqu'au consommateur !

LES PRODUCTIONS VÉGÉTALES

Le paysan bio cherche à maintenir et à **améliorer la fertilité de son sol**, soit en introduisant des cultures de légumineuses, des engrais verts, des matières organiques. Il s'agit en effet de « **nourrir le sol pour nourrir la plante** ».

Les techniques culturales préconisées sont celles qui perturbent peu l'activité microbienne du sol.

Ainsi, les travaux de sol sont superficiels, ils visent à enfouir la matière organique, activer la vie microbienne ou à réduire la pression des mauvaises herbes (adventices).

La lutte contre les parasites et maladies se fait de façon réfléchie par le recours à des espèces ou variétés appropriées (**auxiliaires**), par des façons **culturelles adaptées au contexte local**, par la préservation des ennemis naturels des ravageurs, par l'emploi de **produits naturels autorisés**.



LES PRODUCTIONS ANIMALES

Le respect du bien-être de l'animal passe par les conditions d'élevage, par l'accès au parcours et la **liberté de mouvement**.

Les animaux doivent ainsi bénéficier d'un maximum de liberté, de **confort** et d'**hygiène** aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur des bâtiments.

L'alimentation est réalisée

avec des **aliments d'origine biologique** : pâture, foin, céréales.

La conduite sanitaire du troupeau est basée sur la **prévention**. Elle implique une attention particulière en ce qui concerne la qualité du milieu extérieur (sol, rotation des pâtures, logement), l'alimentation (équilibre de la ration, correction des carences) et sur l'animal (renforcement des défenses naturelles).

Les interventions vétérinaires privilégient les **traitements homéopathiques** ou à base de plantes. L'ensemble des interventions réalisées sur le troupeau est consigné sur un cahier d'élevage.



LA CONVERSION DES FERMES

La conversion à l'agriculture biologique correspond à la phase de transition vers la certification des pratiques de l'agriculteur. Elle est avant tout un projet de producteur, qui se mûrit et s'élabore autour d'étapes clefs. Passer à l'agriculture biologique est un défi passionnant qui nécessite de la curiosité, de l'anticipation... et aussi un minimum de rigueur pour ne pas bruler les étapes !

Pour chaque production, il a été défini une durée minimale de conversion. Cette période de conversion permet d'enclencher les changements des cycles de vie des animaux, des plantes et des organismes qui vivent sur et dans le sol. La conversion des terres agricoles sert aussi à épurer les sols d'éventuels anciens résidus chimiques. Elle permet à l'agriculteur de commencer à se familiariser avec les méthodes de la production biologique, d'adapter ses outils de production et de trouver de nouveaux débouchés pour ses produits.

Durant ce laps de temps, le producteur doit respecter l'intégralité des principes et la réglementation biologique, sans pouvoir commercialiser ses produits comme des produits bio. Au-delà de la durée « administrative » de la conversion à la bio, c'est une transition qui se fait petit à petit et s'inscrit dans une trajectoire spécifique à chaque ferme, en lien avec le projet de chaque agriculteur.



LES QUALITÉS NUTRITIONNELLES ET SANITAIRES DES PRODUITS BIO

Les publications scientifiques se multiplient pour démontrer les bienfaits nutritionnels et sanitaires des produits issus de l'agriculture biologique. Une étude internationale réalisée en 2014, à laquelle a participé l'Institut National de la Recherche agronomique (INRA), a comparé la composition des produits végétaux issus de l'AB avec ceux de l'agriculture conventionnelle. Les résultats sont significatifs. Les produits bio contiennent :

plus de polyphénols : il s'agit d'une famille de molécules qui joue le rôle d'antioxydants naturels, permettant ainsi de prévenir et traiter les cancers, les maladies inflammatoires, cardiovasculaires et neurodégénératives.

Moins de métaux lourds. Présents sous forme de traces dans notre alimentation, ils peuvent être néfastes pour la santé. Certains sont cancérogènes tandis que d'autres sont toxiques pour le système nerveux.

Moins de pesticides. Leurs effets sur notre organisme ont été mis en évidence scientifiquement. Ils ont la particularité d'avoir des effets immédiats (tremblements, salivation, maux de tête) et des effets différés (neuropathies, troubles d'orientation, maux de tête permanents). Les effets à long terme (cancers, leucémie, cancer de la prostate) sont de plus en plus mis en lumière. Ce sont les agriculteurs qui sont les plus touchés. Depuis 2012, la maladie de Parkinson est reconnue comme une maladie professionnelle.

SOYONS DES CONSOM'ACTEURS !

En France, 86% des Français pensent que l'agriculture biologique est un facteur de préservation durable de l'environnement et une alternative sociale au modèle industriel. Pourtant, elle ne représente actuellement que 4% des surfaces agricoles utiles... Nous avons des leviers pour changer la donne !

Source : FNAB, Agence bio

Prenons consciences de notre rôle et de notre importance en faisant de la consommation un acte politique !

Pourquoi devenir consom'acteur ?

- Parce que nous ne pouvons pas tous être paysans bio mais nous pouvons tous choisir comment nous voulons que nos aliments soient produits !
- Parce qu'en consommant bio, on peut se faire plaisir en sachant qu'on ne nuit pas à l'environnement.
- Parce que l'on sait que les animaux sont traités avec respect.
- Parce que les paysans doivent vivre justement de leur travail.
- Pour accompagner le développement d'une agriculture bio et locale et participer aux changements de modèle agricole.

POUR MANGER BIO SANS SE RUINER, ADOPTER LES BONS RÉFLEXES

- **Soyez vigilant au gaspillage.** Selon la FAO, 1/3 des aliments produits dans le monde pour l'alimentation humaine est perdu ou gaspillé.
- **Limitez votre consommation de viande** dont les apports en protéines sont avantageusement remplacés par l'association de céréales et légumineuses.
- **Privilégiez la vente directe et les magasins de producteurs**
- **Préférez le vrac et les conditionnements familiaux**
- **Evitez d'acheter des plats préparés**
- **Consommez des fruits et légumes de saison**

BON À SAVOIR :

- **La bio n'est pas réservée à une élite** : 52% des personnes disposant de moins de 900€ par mois consomment régulièrement des produits bio (contre 20% en 1995). Source : FNAB
- **La part de l'alimentation dans le budget des ménages a fortement diminué ces dernières décennies** : 38% en 1960, 25% en 2007. Ce qui veut dire qu'à budget identique, les ménages achètent plus de produits non alimentaires au détriment de leur alimentation.



LES REPÈRES ET GARANTIES OFFICIELS

LES REPÈRES ET GARANTIES OFFICIELS



L'eurofeuille est le logo européen. Il est obligatoire sur les produits emballés.



Logo français : propriété exclusive du Ministère de l'agriculture français. Il n'est pas obligatoire et doit être accompagné de l'eurofeuille pour les produits emballés et peut être suffisant pour les produits vendus au détails (comme au marché).

Ces logos indiquent que les produits contiennent 100% d'ingrédients issus du mode de production biologique ou au moins 95% de produits agricoles biologiques dans le cas de produits transformés.

Une garantie encadrée par la loi

Aujourd'hui dans toute l'Union européenne, le règlement (CE) n°834/2007 précise l'ensemble des règles à suivre concernant la production, la transformation, la distribution, l'importation, le contrôle et l'étiquetage des produits biologiques.

Le mode de production le plus contrôlé de France

La ferme, le transformateur et le distributeur sont tous contrôlés, au minimum une fois par an, par un organisme certificateur qui garantit le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique.

LES AUTRES LABELS



Bio Cohérence, depuis 2010

Ce label, lancé par la Fédération Nationale de l'Agriculture Biologique (FNAB), est plus exigeant que la réglementation bio européenne actuelle. Ce label implique la non-mixité des fermes (pas de mélange de bio et de conventionnel au sein de la même exploitation). L'alimentation des animaux doit être 100% bio (contre 90% pour le label européen) avec une production majoritaire à la ferme. Les produits transformés doivent contenir 100% d'ingrédients bio (conservateurs, colorants, arômes...).

Comme pour Nature & Progrès, pour pouvoir s'afficher officiellement bio, les produits certifiés Bio Cohérence doivent obtenir la certification européenne.

www.biocoherence.fr



Demeter, depuis 1932

Cette marque internationale, déposée depuis 1932, permet de reconnaître les produits issus de l'agriculture bio-dynamique. « L'agriculture bio-dynamique est une agriculture assurant la santé du sol et des plantes pour procurer une alimentation saine aux animaux et aux hommes. Elle se base sur une profonde compréhension des lois du « vivant » acquise par une vision qualitative et globale de la nature ». Le respect du cahier des charges est contrôlé et certifié par un organisme certificateur accrédité par le ministère de l'Agriculture.

www.bio-dynamie.org



Nature & Progrès, depuis 1964

Nature & Progrès se revendique comme une mention et non un label. Elle concerne les productions animales et végétales et comporte des critères plus stricts que ceux du cahier des charges du label européen : diversification des productions, labellisation d'une exploitation entière et non de produits, exclusion de tous les produits chimiques sans exception... C'est ce groupement de producteur, transformateurs, distributeurs et consommateurs qui a véritablement fondé la bio en France. Pour obtenir la mention, l'exploitation doit être totalement convertie à l'agriculture biologique, l'alimentation des animaux doit être 100% bio en priorité sous mention Nature & Progrès. Des contrôles sont effectués annuellement par un groupe de membres de l'association, composé de personnes qui changent tous les ans qui sont soit agriculteur soit consommateur.

www.natureetprogres.org



Simples, depuis 1982

Créé dans les Cévennes, ce réseau regroupe une centaine de producteurs-cueilleurs de plantes médicinales aromatiques, alimentaires, cosmétiques et tinctoriales, installés en zone de montagne ou dans des zones préservées. Ils suivent un cahier des charges (agréé en 1988 par le ministère de l'Agriculture) très strict en ce qui concerne la protection de l'environnement, la préservation des ressources floristiques, la qualité de la production et le respect du consommateur. Pour utiliser la marque, un contrôle interne est effectué au moins une fois par an par un producteur agréé.

www.syndicat-simples.org

INDEX GÉNÉRAL

Chaque catégorie inclut
les produits transformés

Viandes inclut :  

Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes	Fruits	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicierie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
													

LES PRODUCTEURS

1	ALCAMPAROL				*						*	*	23
2	AMARANTHE			*	*	*							23
3	ANCEL CLAUDE	*				*	*						23
4	BARAKA MIEL (LA)							*					23
5	BARLIAQUE			*									24
6	BAUDON ERICK	*											24
7	BLAZY GERARD ET MARTINE		*										24
8	BORDA DE LA POMAREDA			*							*		24
9	BOURGOGNE ALEXANDRE			*									24
10	CALVET PIERRE-YVES	*			*							*	24
11	CANNELLES (LES)	*											25
12	CHEVRERIE DE MONDELY		*									*	25
13	CHRISTMANN JEAN-CLAUDE			*	*								25
14	CIVRAC GABRIEL ET ROBERT AUDE			*									25
15	COULEUR MIEL							*					25
16	DE LATOUR ERIC ET PAUL	*											25
17	DELANGRE CHRISTOPHE ET PAULINE			*									26
18	DELANGRE MARC ET CLAUDINE	*	*										26
19	DELTOUR GUILLAUME				*								26
20	DEZILEAU VIRGINIE ET SAMUEL			*									26
21	DOMAINE DE VERNOU				*					*	*		26
22	DOMINIK BENZ										*		26
23	DONJAT DANIEL	*											27
24	DUPUY JOEL	*											27
25	EARL DE GUILLEMOT	*	*										27
26	ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES	*											27
27	EPOUVANTAILS DU DONEZAN (LES)			*	*								27
28	ERNAULT-POUSSIN					*	*						27
29	FERME BARANE	*											28
30	FERME BIO DE FACTOU			*						*			28
31	FERME COURTADE	*											28
32	FERME CUBIERES	*	*	*	*								28
33	FERME DE BONZOM		*	*						*			28
34	FERME DE LA BISCARRERE		*	*	*	*							28
35	FERME DE LA FINE BOUCHE	*											30
36	FERME DE LA GOUTTE	*		*	*							*	30

Chaque catégorie inclut
les produits transformés

Viandes inclut :  

		Viandes 	Volailles & œufs 	Produits laitiers 	Légumes 	Fruits 	Plants ou arbustes 	Plantes aromatiques 	Cosmétique 	Miel & dérivés 	Pain & pâtisserie 	Epicerie, autres 	Vins, alcools, boissons 	Accueil à la ferme 	page
37	FERME DE LA HULOTTE	*		*											30
38	FERME DE LAVAIL	*													30
39	FERME DE MAILHAC				*								*		30
40	FERME DE MARIOUNE	*													31
41	FERME DE MARQUIZAT	*													31
42	FERME DE MARROUS			*											31
43	FERME DE MONTBRUGUET	*										*			31
44	FERME DE NAHORT	*													31
45	FERME DE RADALENQUE		*												31
46	FERME DE ROUZE			*										*	32
47	FERME DE TOULZA	*	*		*										32
48	FERME DES BARONNIES			*											32
49	FERME DES BRUS			*											32
50	FERME D'ESBINTZ	*													32
51	FERME D'EYCHENAT			*											33
52	FERME DU CAP DE LA GOUTTE				*	*		*			*				33
53	FERME DU LOUP	*		*											33
54	FERME DU PESQUIE			*											33
55	FERME GUILHEM	*		*											33
56	FERME LA GRAVILLE							*							33
57	FERME LE POURTERES			*											34
58	FERME LOUBERES	*													34
59	FERME MONTPLAISIR	*												*	34
60	FERME S'EGARE	*										*			34
61	FERME SOULERE			*											34
62	FONTANELLES (LES)	*			*	*									35
63	FOURNIL DES BIQUETS										*				35
64	FRANCE SAPIN BIO						*							*	35
65	FRESSONNET CLAUDE				*	*	*						*		35
66	GAEC AB2C	*													35
67	GAEC AUX LÉGUMES DE BOUCHE - CHEZ ANGEL ET IZA				*										36
68	GAEC DE LA REOULE	*												*	36
69	GAEC DE LA VALLEE	*													36
70	GAEC DE PEYCHOU	*													36
71	GAEC DES MANECHS			*											36
72	GAEC DU CHAMP BOULE	*		*	*	*									37
73	GAEC DU GISPET	*													37
74	GAEC DU PLANTAUREL	*												*	37
75	GAEC EN'VERT DE TERRE				*		*								37
76	GAEC FERME DE LA HITTE			*											37
77	GAEC FERME DU CARREGAUT			*											38
78	GAEC FOURNIER				*			*							38

INDEX GÉNÉRAL

Chaque catégorie inclut les produits transformés

Viandes inclut :  

		Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes	Fruits	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epiceries, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
79	GAEC HARAS PICARD DU SANT					*								*	38
80	GAEC MIEL ABEILLES ET CIE									*					38
81	GAUTHIER PASCAL				*										38
82	GLEYES VINCENT	*												*	38
83	GOURMANDISES DE BLOURS (LES)				*	*									40
84	HAMEL BEATRICE ET LEVI ALAIN							*	*						40
85	ISABELLE OTTRIA & "PERRETTE ET SON JULES"	*													40
86	JARDIN DE ANDI				*										40
87	JARDIN DE MO							*	*					*	40
88	JARDINS DE MAILLET				*	*		*						*	41
89	JARDINS DE SAINT PEY	*				*	*								41
90	JARDINS D'ILLAS				*									*	41
91	JARDINS DU DRAGON VERT				*										41
92	LAFFARGUE HELENE ET RENE					*									41
93	LASCOMBE SEVERINE				*	*								*	41
94	LAURENT PASCAL				*	*									42
95	LUMINEAU BRUNO									*					42
96	MARQUIS PASCALE							*							42
97	MARTIN ANTOINE				*										42
98	MERVOYER VINCENT	*													42
99	MICHELOTTI CHRISTOPHE									*					42
100	MILABEILLE									*					43
101	MONTORO FREDERIC	*													43
102	PARADOWSKI CATHERINE				*										43
103	PARRA HORTICULTURE						*	*							43
104	PAYS DU GOUT DOUX (AU)					*		*						*	43
105	PEAU ETHIC							*	*						43
106	POMMERAIE AB				*	*	*				*			*	44
107	PORTEFAIX OLIVIER	*													44
108	RAEL-DORAIN				*	*							*		44
109	REGIS ADELINE				*	*		*						*	44
110	ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS (LES)						*								44
111	RUCH THIERRY ET KUCZKOWSKI SOPHIE				*										45
112	SABADIE PAUL				*										45
113	SCEA 2 C	*			*										45
114	SCEA DE LA PLUME					*									45
115	TERRES DE SOLAN								*				*		45
116	TRIO LAIT			*											45
117	VERGER D'ABEILLES (LE)					*				*					46

Chaque catégorie inclut les produits transformés

Viandes inclut :  

	Viandes	Volailles & œufs	Produits laitiers	Légumes	Fruits	Plants ou arbustes	Plantes aromatiques	Cosmétique	Miel & dérivés	Pain & pâtisserie	Epicerie, autres	Vins, alcools, boissons	Accueil à la ferme	page
118	VERGERS DE LARLENQUE				*									46
119	VERGERS DE SESAME				*								*	46
120	VERGERS DE TOURENC				*									46
121	VIGNOBLE DE LARTHET											*	*	46

LES ARTISANS TRANSFORMATEURS

122	BIOCHAMPS - JPS LAIT		*											47
123	BISCUITERIE DE L'OIE GOURMANDE									*				47
124	EQUILOISIRS			*						*			*	47
125	FOURNIL DE L'ETOILE DU MATIN FOURNIL									*				47
126	FOURNIL DE L'OIE SAS LA PASTOUILLE									*				48
127	FOURNIL DE SANDRAFLORE									*				48
128	PAIN DE SEROSAM									*				48

LES DISTRIBUTEURS

129	BIO FORME													51
130	BIO NATURA													51
131	BIOCOOP BIO MAIEL													51
132	BIOCOOP BIO MAIEL													51
133	BIOCOOP BIOS'FAIRE													51
134	BIOCOOP LAVELANET													52
135	BIOCOOP MIRABELLE													52
136	COMPTOIR D'AMONT (LE)													52
137	JARDIN DES 7 VALLEES (LE)													52
138	MAGASIN BIO LA BELLE VERTE													52



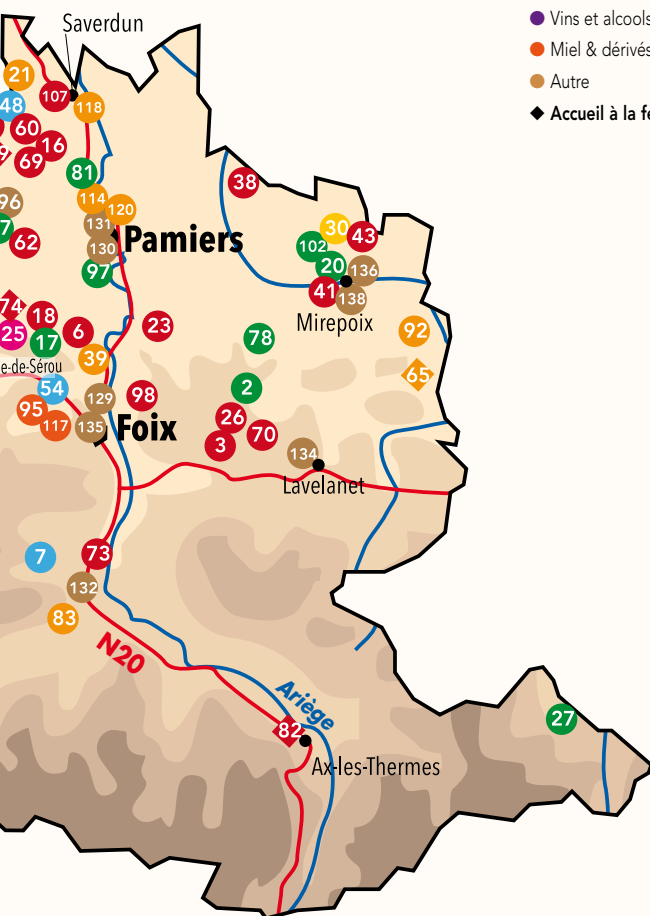
OÙ SONT-ILS ?

Attention ! Les fermes ont des productions pour la plupart très diversifiées.
N'hésitez pas à consulter l'index pour connaître l'ensemble des produits proposés.





- Viande
- Volailles & œufs
- Légumes
- Fruits
- Céréales & légumineuses
- Produits laitiers
- Vins et alcools
- Miel & dérivés
- Autre
- ◆ Accueil à la ferme





**Organisme Certificateur
intervenant en
Agriculture Biologique sur
l'ensemble du Sud-Ouest**

Les Alizés • 70 Avenue Louis Sallenave • 64000 PAU

Tél : 05-59-02-35-52 • Fax : 05-59-84-23-06

E-mail : accueil@certisud.fr

www.certisud.fr



**NOTRE
EXPERTISE
AU SERVICE
DE VOTRE
EXCELLENCE**

**Organisme d'inspection,
de contrôle et de certification**

www.agrocert.fr

Agence Yapak certifiée ISO 14001. Crédit photos : Shutterstock © - Fotolia ©

6 rue Georges Bizet - 47200 MARMANDE - Tél : 05 53 20 93 04 - Fax : 05 53 20 92 41 - Mail : agrocert@agrocert.fr



FORMATIONS Bio en Midi-Pyrénées

scolaires, adultes, apprentissage, formations courtes

- BP REA Élevage Bio ou Maraîchage Bio ■ BAC PRO CGEA AB
- BTSA ACSE Parcours agriculture bio ■ Technicien Conseil en Agriculture Biologique
- Licence Professionnelle ABCD ■ Traction animale



MFR Midi-Pyrénées

Brens - GAILLAC 81600 - Tél. 05 63 57 05 15

mfr-ineopole@mfr.asso.fr - www.ineopole-mfr.com

CFPPA La Cazotte

12400 Saint-Affrique - Tél. 05 65 98 10 35

cfppa.st-affrique@educagri.fr - www.la-cazotte.educagri.fr



FRIMOUSSE et COCCINELLE
La boutique des familles nature

Couches lavables
(vente et location)

Liste de naissance

**Jouets en bois
écologiques**

**Idées de cadeaux
originaux**

Doudous et poupées bio

**Articles de maternité
bio**

**Textiles en fibres bio
et naturelles**

**Hygiène féminine
réutilisable**

Chaussons bio

**Porte-bébés
physiologiques**

**Livres de soutien à la
parentalité**

Et plus encore...

www.frimousse-et-coccinelle.fr



LES PRODUCTEURS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocohérence, SIMPLES

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



Agriculture Biologique
logo français

=



Agriculture Biologique
logo européen



En conversion



Bio Cohérence



Demeter



S.I.M.P.L.E.S.



Nature & Progrès

1. ALCAMPAROL

COTS Sol et BOIXADERA Joan

Le Béréty

09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE

Tél : 06 18 22 02 19

Mail : alcamparol@nordnet.fr

www.alcamparol.com



• **Produits** : Jus de pomme, cidre (à partir de septembre 2016)

• **Vente** : A la ferme • Marchés : Saint-Girons, Montbrun Bocage • Biocoop : Saint-Girons • Vente sur commande

• **Accueil à la ferme** : Gîtes (12 places), Chambres d'Hôtes (12 places en chambre, cabane, roulotte), Table d'Hôtes, Goûter



2. AMARANTHE

BERARD François et AGUIRRE Irène

Gouziaud

09300 LIEURAC

Tél : 05 61 01 30 38

Mail : lamaranthe@hotmail.fr

www.amaranthe.sitew.com



• **Produits** : Légumes de saison (de juin à novembre) ; Plants potagers et aromatiques (d'avril à juin) ; Fruits (cerises, prunes, pommes)



3. ANCEL CLAUDE

La Fount del Beyre

09300 ROQUEFIXADE

Tél : 06 83 39 42 38

Mail : clauce_ancel@orange.fr

<http://lafount.plantes.pagesperso-orange.fr>



• **Produits** : Viande d'agneau ; Merguez, saucisse, viande hachée de brebis ; Plantes sèches : tisanes, Eaux florales de rose et lavande

• **Vente** : Foires : Teilhet (mai) • Vente sur commande



4. LA BARAKA MIEL

MARTIN Christophe et BARBAUD

Mathias

La Baraka

09240 ALLIERES

Tél : 06 27 83 54 16 / 06 19 08 47 28

Mail : lesabeillesallieres@gmail.com



• **Produits** : Miel des montagnes, propolis, pollen frais

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Biocoop • Epiceries locales





5. BARLIAQUE

POLONIO Sylvie et DUMOTIER Simon
Barliaque
09130 VILLENEUVE DU LATOU
Tél : 09 64 40 96 39
Mail : sdumotier@gmail.com



- **Produits** : Légumes diversifiés
- **Vente** : Marchés : Muret • AMAP : FMR (Toulouse)



6. BAUDON ERICK

Fourniguères
09120 CRAMPAGNA
Tél : 05 61 05 32 64
Mail : erick.baudon@orange.fr



- **Produits** : Viande d'agneau et de broutard ; merguez et viande hachée de brebis
- **Vente** : A la ferme • Vente sur commande



7. BLAZY GERARD ET MARTINE

Prat-communal
09400 SAURAT
Tél : 05 61 05 76 29



- **Produits** : Tomme des Pyrénées au lait de vache
- **Vente** : Marchés : Foix, Tarascon



8. BORDA DE LA POMAREDA

CHOQUENOT Pascal
Génat
09420 ESPLAS DE SEROU
Tél : 05 61 03 55 59
Mail : pascal.choquenot@orange.fr



- **Produits** : Cidre, vinaigre, légumes
- **Vente** : A la ferme (Toute la journée) • Biocoop : Foix
- Vente sur commande



9. BOURGOGNE ALEXANDRE

La Buysède
09210 SAINT-YBARS
Tél : 05 61 69 17 63
Mail : alexandre-b@wanadoo.fr



- **Produits** : Légumes frais de saison
- **Vente** : Marchés : Saverdun, Montbrun-Bocage • Vente sur commande ; livraisons sur Pamiers



10. CALVET PIERRE-YVES

La Bidaouse
09230 SAINTE CROIX VOLVESTRE
Tél : 06 86 00 00 50
Mail : pycalvet@gmail.com
www.cabanesdageou.com



- **Produits** : Crème de châtaignes, châtaignes apéro, châtaignes entières ; Viande de bœuf et de veau (barquette de 6 kg)
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîtes tout l'été sur l'estive (réservation)





11. LES CANNELLES

LE BELLER Franck
les Cannelles
09130 DURFORT
Tél : 06 16 79 49 36
Mail : frank.lebeller@gmail.com



- **Produits** : 1/2 agneau en caissette
- **Vente** : AMAP : Les Croqueurs à Saverdun • Vente sur commande, Livraison possible jusqu'à Toulouse



12. CHEVRERIE DE MONDELY

WYON Françoise, Ismaël et Sébastien
Le pla de la borde
09240 LA BASTIDE DE SEROU
Tél : 05 61 64 54 06
Mail : mondeley.chevre@orange.fr



- **Produits** : Fromages de chèvre : tommes à pâtes pressées type Pyrénées, petites tommes à l'écorce d'épicéa, crottins frais, demi affinés ou secs, autres lactiques (buchettes aux herbes...)
- **Vente** : A la ferme • Marchés : La Bastide de Sérour • Biocoop : Pamiers, Foix, région toulousaine • Foires : Ariège en Bio, Biocybele, Grand Toulouse, Couiza...
- **Accueil à la ferme** : Visite de la chevrerie et la fromagerie tous les jours 10h-12h30 et 14h-18h30, en dehors des vacances scolaires de préférence (téléphoner)



13. CHRISTMANN Jean-Claude

Le Clos de Galas - Route d'Esbintz
09140 SEIX
Tél : 05 61 96 47 22



- **Produits** : Légumes de saison et petits fruits cultivés en terrasses
- **Vente** : Marchés : Seix • Magasins : Restaurants l'Estanquet et le Perroquet à Soueix • Vente sur commande



14. CIVRAC Gabriel et ROBERT Aude

Ferme de Boumby
09210 LEZAT SUR LEZE
Tél : 06 50 17 49 79
Mail : gabrielcivrac@yahoo.fr



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison
- **Vente** : A la ferme (Tous les mercredis de 15h à 19h de juin à février)



15. COULEUR MIEL

RANCE Sylvie
Peylane
09130 CARLA BAYLE
Tél : 05 61 69 25 11
Mail : sylvie.rance@gmail.com



- **Produits** : Miels toutes variétés, récoltés en Ariège
- **Vente** : Magasins bios



16. DE LATOUR Eric et Paul

Lagroulet
09700 SAVERDUN
Tél : 06 31 37 75 22
Mail : paul2latour@gmail.com



- **Produits** : Agneaux entiers ou par demi, merguez douce et forte, saucisse fraîche, steak, sauté de mouton
- **Vente** : La ruche qui dit Oui • Vente sur commande, livraisons





17. DELANGRE Christophe et Pauline

Forgues
09120 LOUBENS
Tél : 06 89 86 20 18
Mail : delangre.christophe@gmail.com



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison
- **Vente** : A la ferme (RDV par téléphone) • Biocoop : Foix, Pamiers et Tarascon-sur-Ariège • Magasins : Bio Forme et Les Halles Saint-Volusien à Foix



18. DELANGRE Mars et Claudine

Forgues
09120 LOUBENS
Tél : 05 61 05 35 70
Mail : claudinedelangre@gmail.com



- **Produits** : Brousse de vache, tomes de vache (occasionnel) ; Viande : veaux de lait et boeuf (occasionnel)
- **Vente** : Biocoop : Pamiers, Tarascon • Magasins : Supermarchés de Foix, Pamiers, Tarascon et Lavelanet, Bio d'Olmes Lavelanet



19. DELTOUR GUILLAUME

DELTOUR Guillaume et CAZIER Pauline
Les Illous
09800 SAINT LARY
Tél : 09 88 28 24 23
Mail : guillax@msn.com



- **Produits** : Confitures, sirops et nectars de fruits rouges (fraises, framboises, cassis, myrtilles, rhubarbe ...)
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Saint Giron, Castillon en Couserans (en saison) • AMAP • Magasins : Epicerie de Saint Lary, épicerie d'Engomer • Foires : Ariège en Bio



20. DEZILEAU Virginie et Samuel

Coume d'Encou
09500 MIREPOIX
Tél : 05 34 01 10 91
Mail : leroyvirg@hotmail.com



- **Produits** : Légumes de saison toute l'année; Viande d'agneau et merguez d'avril à novembre
- **Vente** : Marchés : Mirepoix • AMAP : Mirepoix'chiche, ACPG de Saverdun, Apam'Amap de Pamiers, paniers à la gare de Pamiers



21. DOMAINE DE VERNOU

FRANC Alex
Vernou
09700 SAINT QUIRC
Tél : 06 47 68 08 99
Mail : alex2021@laposte.net
www.ferme-vernou.fr



- **Produits** : Pommes, Poires, Cerises, Prunes, Jus de fruits, Pétillant de pomme, Purée 100% pomme, Vinaigre, Cidre
- **Vente** : A la ferme (Vendredi soir 16-19h et samedi matin 9-13h avec nos fruits, les légumes du Gaec Picayolles à Mazères et de nombreux produits bio du coin (œufs, poulets, fromages, pains... Fermeture à Noël et début août)



22. DOMINIK BENZ

Moulin de Beauregard
09130 LE FOSSAT
Tél : 06 75 59 36 01
Mail : info@dominikbenz.fr
www.dominikbenz.fr



- **Produits** : Vin rouge élevé en fût de chêne et en barrique, vin rosé
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Magasins : Le Kiosque à Lézat, Produits du Terroir à Foix et Pamiers, Comptoir du Gourmand à Mirepoix • Vente sur commande





23. DONJAT DANIEL

Ségura

09120 SEGURA

Tél : 05 61 67 71 45

Mail : marie-claire.haguet@wanadoo.fr



• **Produits** : Elevage gascon : viande de veau, saucisse de veau, viande de bœuf, steak haché

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Vente sur commande, de septembre à juin



24. DUPUY JOEL

Le Ker

09420 CLERMONT

Tél : 06 16 26 73 47

Mail : dupuy.joel67@orange.fr



• **Produits** : Viande de bœuf et de jeune bovin de race limousine en colis de 6kg

• **Vente** : • Groupes de consommateurs • Magasins de producteurs • Vente sur commande (livraison à domicile)



25. EARL DE GUILLEMOT

ELLEMEET Hugo et LEDENN Claudie Guillemot

09120 CAZAUX

Tél : 05 61 05 39 81

Mail : hugo.ellemeet@gmail.com



• **Produits** : Poulets et œufs ; Charcuterie : porc : pâtés, bacon, coppa, poitrine et saucisse séchée ; Bœuf : pâté, viandes séchées et saucissons ; Poulet : maigriettes et galantine ; viande d'agneau

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Marchés : Balma, Saint-Girons, Frouzins, Mirepoix • AMAP : Pinsaguel



26. ELEVAGE DU ROC DES ABEILLES

DEOM Dominique

Le Nougatol

09300 ROQUEFORT LES CASCADES

Tél : 06 81 77 33 77

Mail : deom.dominique@orange.fr



• **Produits** : Bœuf et veau rosé (Salers) en colis de 5 ou 10 kg, prêt à cuire ou à congeler, composition du colis "à la carte"

• **Vente** : AMAP : Les radis masqués à Mercus • Vente sur commande, livraison assurée



27. LES EPOUVANTAILS DU DONEZAN

DARDUN Lucie

Le village

09460 CARCANIERES

Tél : 06 80 40 40 25

Mail : epouvantailsdonezan@yahoo.fr



• **Produits** : Légumes frais de saison; Fruits rouges (fraises, framboises, myrtilles) ; Jus de pommes ; Confitures de fruits rouges

• **Vente** : A la ferme (15h-19h mercredi et samedi mi-juin à mi-septembre) • Paniers de juin à novembre, dépôt le jeudi à Carcanières, Réal (66) et Bolquère (66) • Biocoop : Bolquère (66) • Magasins : Guinguette "les folles bergères" à Réal (66) • Foires : canton du Donezan



28. ERNAULT-POUSSIN

ERNAULT Roland et POUSSIN Gisèle

Goutte rouge

09420 ESPLAS DE SEROU

Tél : 05 61 64 57 13



• **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales

• **Vente** : Biocoop : Foix, Saint-Girons, Purpan, Tournefeuille, Grandeur Nature Toulouse Vente sur commande, Vente sur abonnement

• **Labels** :





29. FERME BARANE

WIJNEN Wilm
Ferme Barané
09290 GABRE
Tél : 05 61 69 98 17
Mail : info@barane.com



• **Produits** : Viande bovine : veau/bROUTARD, génisse/
vache/boeuf engraisé, Viande découpée/sous-vide en
caissette de 6kg en mélange standard, saucisse fraîche et
merguez de viande bovine

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Biocoop : Foix

• Restaurants : La tomate du jardin et Le Kiwi



30. FERME BIO DE FACTOU

MARTY Brigitte et Thierry
Factou
09500 MIREPOIX
Tél : 06 80 88 03 50
Mail : mirepoixbio@gmail.com
www.lafermebiodefactou.fr



• **Produits** : Lentilles, pois chiches, pommes de terre,
courges, huile de tournesol et cameline, graines :
petit épeautre et sarrasin, farines : blé tendre variétés
anciennes, petit épeautre, seigle, sarrasin, blé dur et
millet

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Vente sur commande,
Vente sur abonnement



31. FERME COURTADE

GUIBERT François
Courtade
09290 CAMARADE
Tél : 06 68 60 62 88
Mail : guibert.francois@west-telecom.com



• **Produits** : Viande d'agneau et brebis
• **Vente** : A la ferme • Biocoop : région toulousaine
• Vente sur commande



32. FERME CUBIERES

ANDUZE-FARIS Noëlle et Franck
Ferme Cubières
09130 LE FOSSAT
Tél : 06 83 17 35 22
Mail : fermecubieres@gmail.com



• **Produits** : Légumes ; Oeufs ; Fromages et yaourts de
brebis ; Viande d'agneau, porcelets gascons
• **Vente** : A la ferme (le lundi de 17h à 19h) • Marchés :
Artigat le vendredi de 16 h à 19h



33. FERME DE BONZOM

LE PAGE Marion et Mike
Bonzom
09130 SAINTE-SUZANNE
Tél : 05 61 68 99 72



• **Produits** : Légumes de saison ; Œufs ; Pois chiches
• **Vente** : Marchés : Castanet-Tolosan • Magasins : Le
petit tour des fermes à Pamiers et " Le p'tit bonheur "
à Artigat



34. FERME DE LA BISCARRERE

SERRANO Rafael et GATZ Nicole
Estaniels
09240 LA BASTIDE DE SEROU
Tél : 05 34 14 07 22
Mail : fermedelabiscarrere@yahoo.com
fermedelabiscarrere.blogspot.com



• **Produits** : Fromage au lait cru de vache et de chèvre,
de type pâte molle et frais, lactiques ; Jus de pomme ;
Légumes d'été et d'automne ; Fines herbes de cuisine
• **Vente** : A la ferme • Marchés : La Bastide de Sérou, Foix



Engrais 100% naturel à base de plantes broyées

UTILISABLE EN
AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Soignez les plantes par les plantes !

Brisure
de consoude

Brisure
de fougère

Brisure
de prêle

Brisure
d'ortie

Fine
d'ortie*



- FACILE D'UTILISATION :**
infusion, décoction ou saupoudrage*
- CONCENTRÉ**
en éléments fertilisants


Vegelia

POUR EN SAVOIR PLUS
SUR NOS PRODUITS :

06 16 70 14 55

www.vegelia.fr



35. FERME DE LA FINE BOUCHE

QUEMENEUR Guillaume et MENESTRIER
Nathalie
Hameau de Ségouge
09140 SOUEIX ROGALLE
Tél : 09 67 00 21 61
Mail : natemelle@yahoo.fr



• **Produits** : Viande d'agneaux découpés sous-vide en demi-agneau ou au détail ; Saucisses, hachés, merguez de brebis

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Vente sur commande (juin à décembre)



36. FERME DE LA GOUTTE

GOUAZE Florence et Christophe et
VALENTI Noémie
Lagoutte
09420 LESCURE
Tél : 06 82 94 25 41
Mail : earldelagoutte09@gmail.com



• **Produits** : Vente directe de colis de viande bovine (bœuf et veau rosé); Légumes plein champs et légumes et fruits transformés

• **Vente** : A la ferme (sur RDV) • Marchés : • AMAP : Groupe de consommateur du Sud toulousain • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Le Récantou à Toulouse, "Côté ferme" à Tournefeuille, "Les Terres Blanches" à Villaudric

• **Accueil à la ferme** : Sur RV



37. FERME DE LA HULOTTE

GAILLARD Édith et Christian
Losque
09420 CASTELNAU DURBAN
Tél : 05 61 66 58 09
Mail : lafermedelahulotte@orange.fr



• **Produits** : Fromage de chèvre (tomme des Pyrénées, cabrit, camembert de chèvre); Fromage blanc, faisselle; Viande de porc au détail

• **Vente** : A la ferme (17h30-19h) • Marchés : Muret • AMAP : Bioloco à Poucharramet • Biocoop : Saint Girons, région toulousaine • Magasins : La Fermière à Portet sur Garonne, Tutti Frutti à Saint Girons



38. FERME DE LAVAIL

GAGNON Dominique
Lavail
09700 GAUDIES
Tél : 06 70 72 94 28
Mail : fermedelavail@orange.fr



• **Produits** : Viande de veau de lait, viande de bœuf

• **Vente** : A la ferme • Vente sur commande, livraison à domicile



39. FERME DE MAILHAC

WAGNER Ursula
2, chemin du col del Fach - Mailhac
09000 LOUBIÈRES
Tél : 06 27 80 88 13 / 05 61 02 06 73
Mail : wagner.ursula@orange.fr
www. Gîtes-foix.fr



• **Produits** : Jus de pomme; Vinaigre de cidre

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Marchés : • AMAP : Les Petites Blettes à Vernajoul • Biocoop : • Magasins : Bio Forme à Foix, Bio Natura Pamiers, Les Halles de St Volusien et Origine Terroir à Foix • Vente sur commande

• **Accueil à la ferme** : Gîtes rural 4/6 pers et 2/3 pers., calme, voir site





40. FERME DE MARIOUNE

ROZERON Martin et Émilie
Ferme de Marioune
09290 LE MAS D'AZIL
Tél : 06 84 81 83 20
Mail : martinrozeron@free.fr



- **Produits** : Viande de Porc Noir : En caissettes de 6kg sous vide comprenant rôti, côtes filets, côtes échine, poitrine, sauté ou saucisse (l'été), jarret, coustellou, escalopes, rouelle, morceaux de foie et cœur ; En charcuterie : saucisse sèche, saucisson
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • AMAP : le Monde du Volvestre à Toulouse • Vente sur commande



41. FERME DE MARQUIZAT

BERSANS Muriel et RESCANIERES Didier
Marquisat
09500 MIREPOIX
Tél : 05 61 67 12 58
Mail : muriel.bersans@nordnet.fr



- **Produits** : Petit colis de viande "Saveurs Nature" à partir de 3 kg : Bœuf et veau à mijoter, panaché, à griller, steak haché
- **Vente** : AMAP : Mirepoix Chiche • Biocoops • Vente sur commande (livraison à domicile)



42. FERME DE MARROUS

VAILLANT Audrey et LATARGE Marc
Le Bourget
09240 ALZEN
Tél : 06 42 54 82 68
Mail : lacheverrie@mailoo.org



- **Produits** : Fromages de chèvre : lactiques nature et aux orties, tome des Pyrénées, reblochévre, camembert de chèvre; Faisselle, fromage blanc battu
- **Vente** : A la ferme (Tous les jours (sauf dimanche) 17h-19h) • Marchés : Tarascon, Escalquens • AMAP : Apam'apam (Pamiers), Les Paniers du Pic (Montgailhard), La Barguillière (Saint Pierre de Rivière), Les petites blettes (Vernajoul)



43. FERME DE MONTBRUGUET

LOPEZ Béatrice
Hameau de Bize - Montbruguët
09500 MIREPOIX
Tél : 06 88 27 10 35
Mail : ferme.montbruguët@orange.fr



- **Produits** : Viande d'agneau, de bœuf, de veau et de jeunes bovins en caissette selon convenance ; Merguez de brebis ou de mouton, steak haché de bœuf ou de jeune bovin (multiples choix de colis) ; Huile de tournesol ; Lentilles vertes
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Vente sur commande



44. FERME DE NAHORT

LAGRISSY Abdesselam et LE MEN Sylviane
Nahort
09140 SEIX
Tél : 06 71 75 19 73 / 06 85 46 70 77
Mail : ferme.nahort@gmail.com



- **Produits** : Agneau ou demi-agneau découpé, emballé sous vide de décembre à février
- **Vente** : Vente sur commande, livraison à domicile



45. FERME DE RADALENQUE

ROY Marie
Radalenque
09290 LE MAS D'AZIL
Tél : 06 13 67 15 89
Mail : fermederadalenque@free.fr
www.pouletbioariego.fr



- **Produits** : Poulets, pintades, volailles de fête
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Montbrun-Bocage • AMAP • Magasins : chez Jojo au Mas d'Azil • Vente sur commande : livraisons secteurs Saint-Girons, Montesquieu-Volvestre et Noé & Carbonne





46. FERME DE ROUZE

VAN KOEVERINGE Herman et CLAUSEN Georg
Rouze d' Ustou
09140 USTOU (Accès par COUFLENS)
Tél : 05 61 66 95 45
www.ferme-de-rouze.fr



- **Produits** : Fromage de chèvre, fromage de vache
- **Vente** : A la ferme (tous les matins de 9h - 12h sauf le weekend et janvier, février, mars) • Marchés : Saint Giron
- Biocoop : Saint Giron • Magasins : Epicerie Oust
- **Accueil à la ferme** : Gîtes d'étape (16 places) avec cuisine équipée, ouvert toute l'année



47. FERME DE TOULZA

PRIOU Géraldine et CHESNEAU Alain
Ferme de Toulza/Aron
09240 LA BASTIDE DE SEROU
Tél : 05 61 02 91 79
Mail : fermedetoulza@gmail.com



- **Produits** : Viande de veau ; Légumes frais, Conserves de légumes et plats cuisinés ; Œufs
- **Vente** : Marchés : La Bastide de Sérou • Biocoop : Foix, Saint-Giron, Saint-Gaudens, Tournefeuille et Colomiers
- Magasins : Echoppe de Castelnau-Durban, Terroirs du Plantaurel et Sobio Muret



48. FERME DES BARONNIES

DREUJOU Marie-Odile
les Baronnies
09700 BRIE
Tél : 05 61 69 23 54 / 06 48 86 59 64
Mail : napomadyle@laposte.net



- **Produits** : Fromage de chèvre au lait cru, fabrication lactique
- **Vente** : A la ferme (RDV par téléphone) • Marchés : Saverdun, Muret • AMAP : Association des Croqueurs et Paysans Gourmands à Saverdun



49. FERME DES BRUS

TONELLI - LE LUHANDRE Fabrice et Christel
Les Brus
09320 SOULAN
Tél : 05 61 64 78 38
Mail : ferme.des.brus@orange.fr



- **Produits** : Fromages fermiers pur chèvre au lait cru entier (produits de montagne) : crottins et palets à différents affinages (frais, crémeux, mi-secs, secs), briques, cendrés, pâtes molles (Moëlloux), pyramides ail frais et poivre, bouchons apéritif, cabécous et tomme
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Marchés : Le Lherm, Saint-Giron, Montbrun-Bocage, Salies du Salat et Montesquieu-Volvestre • AMAP : "Les Platanes" à Villeneuve Tolosane et "Les Gourmets de Brax" (31)
- Biocoop : Saint-Giron



50. FERME D'ESBINTZ

CHEVILLON Mathias
Esbintz
09140 SEIX
Tél : 09 80 08 63 53
Mail : mathias.chevillon@nordnet.fr
www.Gites-ferme-esbintz.fr/



- **Produits** : Agneau (caissette entier ou demi) ; Haché de brebis
- **Vente** : Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîte d'étape sur le GR10 et table d'hôte paysanne (gestion libre, demi pension)





51. FERME D'EYCHENAT

BARROUILLET Célia et DESCAMPS
Clément
Eychenat
09420 ESPLAS DE SEROU
Tél : 05 61 03 19 64
Mail : ferme deychenat@riseup.net



• **Produits** : Tomme des Pyrénées fermière au lait cru de brebis ; Yaourt de brebis ; Crottins, pâte molle "Reblo-bis" ; Colis d'Agneau de lait sous vide (4-8kg) à commander de février à mai

• **Vente** : Marchés : Foix, Saint-Girons • Biocoop : Foix, Pamiers et Tarascon • Magasins : Bioforme à Foix • Vente sur commande (agneau de lait)



52. FERME DU CAP DE LA GOUTTE

MOSER-MAZZONE Veronika et
MAZZONE Roberto
Cap de la Goutte
09290 CAMARADE
Tél : 05 61 67 87 63
Mail : veronikamoser@laposte.net



• **Produits** : Légumes, Petits Fruits, Fruits, Pains d'Epeautre et Pains de Blé

• **Vente** : A la ferme (le mardi soir) • Marchés : Mas d'Azil • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Epicerie de Massat



53. FERME DU LOUP

BELLIER Elodie et BARRA Clément
La Bernez
09200 MONTJOIE-EN-COUSERANS
Tél : 06 28 55 21 09
Mail : barraclement@yahoo.fr



• **Produits** : Tomme de brebis et mixte chèvre/brebis, fromages lactiques ; Viande de chevreau (mars-avril)

• **Vente** : A la ferme (17h-20h) • Marchés : Saint-Girons, La Bastide de Sérou, Foix • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : Epicerie de Seix • Vente sur commande (chevreau)



54. FERME DU PESQUIE

ABBAYE DU PESQUIE
Abbaye du Pesquié
09000 SERRES-SUR-ARGET
Tél : 05 61 02 97 55
www.abbaye-pesquie.org



• **Produits** : Tomme de vache, Saint-Paterne (pâte molle), fromages frais

• **Vente** : A la ferme (Du lundi au vendredi : 10h30-12h et 15h-17h30, Samedi : fermé, Dimanche : 11h30-12h et 15h-18h) • Marchés : Foix, Tarascon-sur-Ariège (de juin à septembre) • Foires : Saurat



55. FERME GUILHEM

STEINMANN Hubert
Guilhem
09290 CAMARADE
Tél : 05 61 69 79 81



• **Produits** : Tomme des Pyrénées nature ou à l'ortie, basilic, fenugrec, cumin, poivre, l'ail ou encore à l'oignon, en hiver la raclette et le 'Beauhem' (pâte cuite), viande en caissette

• **Vente** : A la ferme (Tous les jours de 17 à 19h) • Marchés : St Girons, Le Mas d'Azil



56. FERME LA GRAVILLE

LOUBET Agnès et COLA Benoît
La Gravelle
09130 ARTIGAT
Tél : 05 61 60 20 46
Mail : la.graville@laposte.net



• **Produits** : Plantes médicinales séchées "Sèves d'Ariège"

• **Vente** : A la ferme (Tous les jours sur RDV) • Biocoop : Foix, Toulouse, Carcassonne, Saint Gaudens, Castelnaudary • Foires : Ariège en Bio • Vente sur commande





57. FERME LE POURTERES

BENDICK Emanuel et Doris
Las Piasseres
09800 AUGIREIN
Tél : 05 61 96 12 43
Mail : manu.marie@club-internet.fr
le.pourteres.free.fr



- **Produits** : Tomme fermière bio des Pyrénées au lait cru
- **Vente** : A la ferme (Tous les jours, de préférence à partir de 17h) • Marchés : Engomer, Castillon, Saint-Girons en hiver • Biocoop : Saint-Girons, Saint-Gaudens
- Magasins : Epicerie de la vallée • Foires : Biocybèle



58. FERME LOUBERES

GAMERS Johannes et Romi
Ferme Loubères
09350 LA BASTIDE DE BESPLAS
Tél : 05 61 69 37 56
Mail : j.gamers@laposte.net
ou romi.gamers@laposte.net



- **Produits** : Colis d'un demi-agneau
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Sur commande



59. FERME MONTPLAISIR

DE SMET Bart
Montplaisir
09100 SAINT MARTIN D'OYDES
Tél : 05 61 69 17 17 / 06 82 10 61 45
Mail : bandb.belair@wanadoo.fr
bbcy.montplaisir@orange.fr
www.ferme-montplaisir-ariège.com



- **Produits** : Viande : bœuf, veau, agneau
- **Vente** : Vente sur commande, Vente sur abonnement
- **Accueil à la ferme** : Gîtes "La Chaumière" (6 personnes), toute l'année, sur réservation



60. LA FERME S'EGARE

DUBOIS Isabel et Benoît
Masset
09700 BRIE
Tél : 05 61 67 35 92
Mail : dubois.isabel@sfr.fr
http://duboisisabel.wix.com/laferme-segare



- **Produits** : Viande de porc noir, de veau et de bœuf ; Charcuterie (saucisson, saucisse sèche, coppa, bacon, chorizo, viande de Brison...) ; Conserves (pâtés de campagne, aux épices, aux champignons, de tête, jambonneau, langue confite, saucisse confite, bourguignon, blanquette
- **Vente** : Marchés : Saverdun, Tournepaille et Grenade (tous les 15 jours) • AMAP : Pichauriol à Balma, Lagardelle, Les Croqueurs à Saverdun • Magasins : • Foires : ABBA à Brie, Ferme de la Bouzigue (1er dimanche de septembre), Ariège en bio, Grand Toulouse, salon Marjolaine



61. FERME SOULERE

UFKES Onno
Soulère
09130 SIEURAS
Tél : 05 61 69 84 80
Mail : info@soulere.eu



- **Produits** : Fromage au lait cru de vache, avec un croûte naturelle, de type gouda nature ou aromatisé (cumin, fenugrec, herbes de Provence, ail-basilic, ortie et poivre)
- **Vente** : A la ferme (Tous les jours) • Marchés : Lézat sur Lèze, Muret, Saint Aubin (Toulouse) • Biocoop : Saint-Girons, Pamiers, Foix, région toulousaine • Magasins : Bioasis à Balma et Toulouse, La fermière à Portet sur Garonne, L'Ethique Verte à Ramonville, Le Récantou à Toulouse
- Vente sur commande





62. LES FONTANELLES

EBERHARDT Friedrich
Les Fontanelles
09130 MONESPLE
Tél : 05 61 67 64 54



- **Produits** : Crème de châtaignes ; Viande d'agneau ; Pommes de terre
- **Vente** : Biocoop : Foix, Saint-Girons, Saint-Gaudens et Toulouse • Magasins : BioForme à Foix • Foires : Ariège en Bio



63. FOURNIL DES BIQUETS

BARRES Jeanne et Simon
Mestrepey
09130 CARLA BAYLE
Tél : 07 81 59 37 27
Mail : fournil.des.biquets@gmail.com



- **Produits** : Farine de céréales produites et moulues sur la ferme; Pains variés à base de farines issues de blés anciens et de populations, pain de seigle, petit épeautre, aux graines
- **Vente** : A la ferme (Vendredi 17h-19h30) • Marchés : Saint-Girons • AMAP : Venerque, Toulouse



64. FRANCE SAPIN BIO

VUILLIER Michel
Belloc
09200 MONTJOIE EN COUSERANS
Tél : 06 58 09 46 59
Mail : francesapinbio@gmail.com
www.francesapinbio.fr



- **Produits** : Sapins de Noël
- **Vente** : A la ferme (Du 5 au 22 décembre de 8h à 17h30) • Marchés : Foix (Les serres de Lescure) • Biocoop : les Minimes • Magasins : GammVert Saint Girons et Pamiers, Carrefour Market Saint Girons • Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîtes de Coumanis (hébergement 20 personnes)



65. FRESSONNET CLAUDE

Canterate
09600 MONTBEL
Tél : 05 61 60 18 95
Mail : claud.fressonnet@laposte.net
www.canterate.fr



- **Produits** : Jus de pommes, délice de cassis et de casseille, confitures et gelées, pâtés végétaux, desserts à la châtaigne, chutney, compotes
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Chalabre • AMAP : Mirepoix Chiche • Biocoop : Carcassonne, Castelnaudary, Pamiers et Foix • Magasins : Biomonde et Les Paysans Cathares à Mirepoix, la Vie Claire à Lavelanet • Foires : Couiza, Ariège en Bio...
- **Accueil à la ferme** : Goûters à la ferme le mercredi de 16 h à 18 h de juin à septembre



66. GAEC AB2C

ASNA Christian et Benjamin
La Ferme de Taux
09350 CASTEX
Tél : 06 08 80 79 10
Mail : asna.christian@wanadoo.fr
www.christianasna.com



- **Produits** : Viande bovine bœuf gascon et veau rosé gascon
- **Vente** : AMAP : le Zeste Vert à Foix, Vegetorens à St-Orens de Gameville • Magasins : Fermement Bon à Muret • Vente sur commande





67. GAEC AUX LÉGUMES DE BOUCHE - CHEZ ANGEL ET IZA

ALEGRE Angel et BODINEAU Isabelle
Bouche

09130 PAILHES

Tél : 06 71 65 98 09

Mail : angel.alegre@laposte.net



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison toute l'année
- **Vente** : A la ferme (Mercredi et vendredi 17h-19h)
- **AMAP** : Apam AMAP à Pamiers et la Muscadelle à Pinsaguel



68. GAEC DE LA REOULE

BERNARD Christine et Jean-Philippe
Ferme de la Réoule

09130 LE FOSSAT

Tél : 06 20 46 34 51

Mail : fermelareoule@laposte.net

www.ferme-de-la-reoule.fr



- **Produits** : Agneaux : découpé emballé sous vide, entier pour méchouis ou vif ; Merguez, saucisse, haché, navarin de brebis ; Miel

• **Vente** : A la ferme (Sur Rdv) • Magasins : Au petit Bonheur à Artigat, ferme de Cassagne à Lacaugne

• **Vente sur commande**

• **Accueil à la ferme** : camping à la ferme



69. GAEC DE LA VALLEE

HARTER Renate et Robin

Lieu dit La Vallée

Chemin de St-Amans

09100 ESCOSSE

Tél : 05 61 67 63 94

Mail : harter.lavallee@wanadoo.fr

www.triobio.fr



- **Produits** : Viandes de veau, de bœuf et de porc en colis de 6 kg; Steaks hachés et saucisse fraîche de porc au kg

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Sur commande, livraisons sur Foix, Pamiers, La Bastide de Sérou



70. GAEC DE PEYCHOU

TOLOSA Marie Françoise et HATO

Jacques

Le village

09300 RAISSAC

Tél : 06 08 89 22 54 / 06 88 16 45 10

Mail : peychou@orange.fr



- **Produits** : Viande de veau et de bœuf

• **Vente** : A la ferme (9h - 13h le samedi) • Marchés :

Frouzins • Magasins : Le Petit bonheur d'Odile à Montferrier, Proxi à Villeneuve d'Olmes, Restaurants

L'auberge des Sapins à Nalzen et Le grain de sel à

Mirepoix • Foires : Fête de la noisette à Lavelanet, Tour

du lac de Montbel • Vente sur commande • Restauration lors de manifestations



71. GAEC DES MANECHS

ROULLOIS Marion et BIDENNE Eric

Le village

09160 MAUVEZIN DE PRAT

Tél : 05 81 29 20 43

Mail : ericbidenne@hotmail.com



- **Produits** : Yaourt, Tomme, Breuil fabriqués à partir de lait de brebis

• **Vente** : Marchés : Saint Girons, Blagnac • Biocoop : Saint-Gaudens

72. GAEC DU CHAMP BOULE

BERTRE Julien, CHATENET Matthieu,
FLEURANTIN Tom, GIRARD Hélène et
TALBOT Grégoire

Le village

09230 BARJAC

Tél : 06 61 32 25 62

Mail : fermedechamboule@gmail.com

www.fermedechamboule.fr



- **Produits** : Légumes frais de saisons ; Produits laitiers de Brebis (tomme, yaourt, brousse) ; Colis de viande de jeune bovin ; Crème de châtaigne, confiture de rhubarbe
- **Vente** : Marchés : St Giron, Marché bio du Capitole
- Biocoop : St Giron • Magasins : Epicerie le Magasin Général • Foires : Ariège en Bio



73. GAEC DU GISPET

BONNEL Colette, TOURRENT Corentin
et François

3 Place Henri Martin

09400 MERCUS GARRABET

Tél : 05 61 05 14 00

Mail : tourrent.francois@orange.fr



- **Produits** : Viande bovine : veau brouillard, boeuf
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Vente sur commande



74. GAEC DU PLANTAUREL

MARTY Michel et Roselyne

Peybarnat

09120 CAZAUX

Tél : 06 78 53 92 78

Mail : peybernath@hotmail.de



- **Produits** : Viande de bœuf et de veau en caissettes de 5 kg
- **Vente** : A la ferme • Biocoop : Toulouse • Magasins : Origine terroir de Montgaillard • Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîtes ruraux



75. GAEC EN'VERT DE TERRE

DOUDOUX Coline, ROSSET Olivier et
MAZUYER Damien

Pomadé

09230 TOURTOUSE

(Ferme à SAINT-LIZIER)

Tél : 06 75 41 08 18

Mail : rosset-doudoux@hotmail.fr



- **Produits** : Plantes de légumes ; Plantes aromatiques et médicinales en pots ; Légumes diversifiés
- **Vente** : A la ferme le mercredi : La Plaine - 09190 Saint-Lizier • Marchés : Saint-Giron et Foix • Biocoop : Ariège
- Foires de printemps



76. GAEC FERME DE LA HITTE

ASSEMAT Philippe, CALVET François,
GALLIZIA Thomas et FILLUZEAU Camille

Hameau de la Hitte

09160 LACAVE

Tél : 06 61 32 06 72

Mail : thomasgallizia@yahoo.fr

phassemat@gmail.com

francoiscavet@laposte.net



- **Produits** : Fromage type tomme des Pyrénées
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Salies-du-Salat
- Biocoops • Magasins : Charcutier traiteur Caujol à Saint-Giron, Intermarché Saint Lizier, fromager affineur Betty à Toulouse





77. GAEC FERME DU CARREGAUT

BAZERQUE Anne, MORSCHIEDT
Jérôme, BERTO David et SABADIE
Damien
Carregaut
09420 CASTELNAU DURBAN
Tél : 05 61 04 95 82
Mail : fermeducarregaut@free.fr



• **Produits** : Fromages affinés : tommes des Pyrénées au lait cru de vache fermier

• **Vente** : A la ferme (le matin) • Marchés : La Bastide de Sérou, Foix et Pamiers • Biocoop : Foix, Pamiers, Tarascon et région toulousaine • Vente sur commande



78. GAEC FOURNIER

FOURNIER Marie et Fabien
Allée de l'Ecole
09600 DUN
Tél : 06 85 42 82 54
Mail : management.fab@orange.fr



• **Produits** : Légumes: maraîchage diversifié, aromates
• **Vente** : Marchés : Balma • AMAP : Le Zeste Vert à Foix, Les Robins des Champs à Dun • Biocoop : Pamiers, Tarascon sur Ariège • Magasins : Restaurant: Le Clos St Martin à Coutens, le Comptoir Gourmand à Mirepoix, Plate-forme Terroir Ariège Pyrénées • Vente sur commande



79. GAEC HARAS PICARD DU SANT

SAVIGNOL Jean-Louis et Christine
Les Peyroutets
09230 LASSERRE
Tél : 05 61 66 65 34 / 06 14 42 93 18
Mail : contact@merens-ariège.com
www.merens-ariège.com



• **Produits** : Jus de pommes
• **Vente** : A la ferme (Tous les jours sur RDV)
• **Accueil à la ferme** : 2 gîtes (8 et 12 places) et 3 chambres d'hôtes (5/5/2 places). Toute l'année, demeure de charme



80. GAEC MIEL ABEILLES ET CIE

HENCK Céline et CLIGNON Jean-Louis
Miellerie de la Rive Faite
09140 SENTENAC D'OUST
Tél : 06 08 85 57 35
Mail : jeanlouiscignon@gmail.com



• **Produits** : Miel, Pollen et Pain d'épices
• **Vente** : A la ferme • Magasins : Magasins bios et épicerie locales



81. GAUTHIER PASCAL

1, route du Vernet
09100 BONNAC
Tél : 05 61 68 37 26 / 06 37 65 72 37
Mail : zoubidine@free.fr



• **Produits** : Légumes frais de saison
• **Vente** : A la ferme (Jeudi et vendredi 16h30-17h30)
• Marchés : Foix et Pamiers



82. GLEYES VINCENT

La Païre
09110 IGNAUX
Tél : 06 70 21 10 40
Mail : v.gleyses@agneau-bio-des-pyrenees.com
www.agneau-bio-des-pyrenees.com



• **Produits** : Viande d'agneau, viande hachée et merguez
• **Vente** : AMAP : Les Radis Masqués à Mercus • Vente sur commande
• **Accueil à la ferme** : Gîtes 4-5 places





LES SPÉCIALISTES DE L'ISOLATION ÉCOLOGIQUE

Ouate de cellulose, Fibre de bois,
Chanvre, Liège,

Location machine à insuffler

Peintures écologiques, Badigeons, Enduits terre, Chaux,
Stuc, Tadelakt, Béton ciré, Terres cuites, Planchers,
Lambris, Traitement du bois

Ivanne et Franck
vous accueillent
dans un **nouvel**
espace d'exposition
Vente et conseils aux
professionnels et
particuliers



LIVRAISON EN
MIDI-PYRÉNÉES



Tél. **05 61 95 32 94**

ZI Perbost
RN 117 - Rte de Toulouse
31800 LABARTHE INARD

www.biodecomateriaux.com



83. LES GOURMANDISES DE BLOURS

LEPAGE Pascale
La grangette d'en bas
09400 GENAT
Tél : 05 34 14 06 02
Mail : petitbours@yahoo.fr
lesgourmandisesdebours.com



• **Produits** : Confitures, Coulis, Sirops, Jus, Nectars et Sorbets

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Magasins : Les terroirs du Plantaurel, La boutique de la ferme (Ax les thermes), Couleur bio (Pamiers), Côté Primeur (Foix), La P'tite crêperie (Auzat), Food @ttitude (Toulouse)



84. HAMEL BEATRICE ET LEVI ALAIN

La Ribè
09240 MONTAGAGNE
Tél : 05 61 64 58 09
Mail : beatrice.hamel@free.fr



• **Produits** : Tisanes de plantes seules ou mélanges, sirops d'aromatiques, confits d'aromatiques (gelées de fleurs)

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Marchés : Foix • Biocoop : Foix, Saint-Girons • Magasins : Saveurs et délices à Foix, "Petit tours des fermes" à Pamiers, "L'échoppe" à Castelnau Durban



85. ISABELLE OTTRIA & "PERRETTE ET SON JULES"

OTTRIA Isabelle
Ecole d'Aron
09240 LA BASTIDE DE SEROU
Tél : 06 04 41 02 54
Mail : isabelle.ottria@gmail.com



• **Produits** : Colis de viande de veau et boeuf par 6 ou 10kg : viande à griller, viande à mijoter, steaks hachés... ; Bocaux de plats cuisinés : Tajine aux citrons confits, Tajine pruneau-amandes, Zitounia (mijoté de boeuf aux olives), Tripes madrilènes (au chorizo, jambon)

• **Vente** : A la ferme • Magasins : l'Echoppe à Castelnau Durban • Sur commande, Livraisons sur Pamiers, Foix, Toulouse, La Bastide de Sérou, Mane



86. JARDIN DE ANDI

GRÜNDEL Andreas
4 rue de la Fontaine
09320 MASSAT
Tél : 05 61 96 99 20
Mail : andreas.grundel@wanadoo.fr



• **Produits** : Pomme de terre

• **Vente Biocoop** : Saint-Girons • Magasins : Epicerie de Massat



87. JARDIN DE MO

FORESTIE Monique et TOINON Sehr
Maleychard Le Haut
09350 CASTEX
Tél : 05 61 69 83 64



• **Produits** : Tisanes, baumes, huiles

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV par téléphone) • Marchés : Montbrun - Bocage • Magasins : Le Recantou (31) • Foires : Biocycle (81), Asphodèle (64), Couiza (11) • Vente sur commande

• **Accueil à la ferme** : Animations autour des plantes





88. JARDINS DE MAILLET

DESCAMPS Laurent et DUMEZ Régine
Maillet
09290 CAMARADE
Tél : 09 78 23 47 77
Mail : laurent.descamps@gmail.com
lesjardinsdemaillet.com



- **Produits** : Légumes, fruits, confitures et gelées ; Plantes aromatiques et médicinales ; Laine mérinos
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Marchés : Saint-Girons
- **Accueil à la ferme** : Sur RV



89. JARDINS DE SAINT PEY

REGIS Lisa
Le Par
09320 BOUSSENAC
Tél : 06 31 62 40 11
Mail : lesjardinsdesaintpey@yahoo.fr
www.lesjardinsaintpey.e-monsite.com



- **Produits** : Viande d'agneau et boeuf galloway ; Petits fruits rouges ; Fruits transformés : confiture, sirop, gelée ; Production de Rose du désert
- **Vente** : A la ferme (Tous les jours sur RDV) • Magasins : Epicerie de Massat • Vente sur commande



90. JARDINS D'ILLAS

KEDRYNA Mélina et Guillaume
Illas
09200 RIVERENERT
Tél : 05 34 14 62 23
Mail : melina1@laposte.net



- **Produits** : Légumes frais de saisons diversifiés ; Fruits rouges (framboises, cassis, groseilles, mures, caseille, mûroises, myrtilles)
- **Vente** : A la ferme (cueillette) • Marchés : Saint-Girons
- biocoop : Saint-Girons
- **Accueil à la ferme** : Cueillette à la ferme de fruits rouges sur RDV les mercredi et dimanche juin-août 9h-20h



91. JARDINS DU DRAGON VERT

COSSON Sébastien
Portecluse
09350 CAMPAGNE SUR ARIZE
Tél : 06 89 02 42 47



- **Produits** : Légumes de saison diversifiés
- **Vente** : A la ferme (Vendredi 16h-18h30) • Marchés : Saint-Girons



92. LAFFARGUE Hélène et René

9 Grande Rue
09500 CAMON
Tél : 05 34 01 16 15
Mail : rene.laffargue@orange.fr



- **Produits** : Raisins de table, pêches de vigne
- **Vente** : A la ferme (Septembre et octobre, l'après-midi et sur rendez-vous) • Marchés : Lavelanet, Pamiers, Mirepoix • AMAP : Mirepoix Chiche • Magasins : La Belle Verte à Mirepoix • Vente sur commande



93. LASCOMBE SEVERINE

Le Filhol
09130 VILLENEUVE DU LATOU
Tél : 05 61 60 54 17
Mail : seve.lascombe@outlook.com



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison ; Variétés anciennes de pommes, amandes, abricots, pêches de vigne et prunes ; Légumes transformés : chutney, coulis de tomate, ratatouille ; Confitures, jus et confitures d'argousier
- **Vente** : A la ferme (Tous les jours sur RDV) • AMAP : Le Filhol à Beaumont sur Lèze • Magasins : Parfums des pommes à Toulouse
- **Hébergement** : Chambres d'hôtes : accueil de groupe 12 places - 4 chambres





94. LAURENT PASCAL

Pedescaux
09130 ARTIGAT
Tél : 05 61 68 58 87



• **Produits** : Fruits et légumes diversifiés de saison, Poèmes

• **Vente** : A la ferme (RDV par téléphone)



95. LUMINEAU BRUNO

09000 BENAC
Tél : 06 77 96 58 41
Mail : bruno.lumineau@orange.fr



• **Produits** : Miel et pollen

• **Vente** : A la ferme (RDV par téléphone) • Magasins : La Boulangerie Megarbon à Serres-sur-Arget, Proxi à Saint-Pierre de Rivière, BioForme à Foix • Vente sur commande



96. MARQUIS PASCALE

La Barthe
09130 ARTIGAT
Tél : 05 61 68 99 43
Mail : pascalemarquis@yahoo.fr



• **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales pour infusion et cuisine

• **Vente** : Magasins bio • Vente sur commande



97. MARTIN ANTOINE

Faurejean
09100 SAINT-JEAN-DU-FALGA
Tél : 06 75 03 92 43
Mail : martinantoin057@orange.fr



• **Produits** : Légumes diversifiés de saison

• **Vente** : Marchés : Pamiers • Magasins : Bionatura à Pamiers



98. MERVOYER VINCENT

Monlaur
09000 L'HERM
Tél : 06 82 10 60 44
Mail : agneaubio09@yahoo.fr



• **Produits** : Caissettes d'un demi agneau découpé et mis sous vide par morceau prêt à cuire

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • AMAP • Vente sur commande



99. MICHELOTTI CHRISTOPHE

Lassalle
09230 CONTRAZY
Tél : 06 19 55 14 67
Mail : contact@rucher-michelotti.fr



• **Produits** : Miels (Acacia, Châtaignier, Fleurs de Montagne, Tilleul, Bruyère Callune) ; Pollen sec ou congelé frais ; Pain d'épices ; Nougat

• **Vente** : A la ferme (sur RDV) • AMAP : Sambanane Toulouse • Biocoop : Muret et Portet • Magasins : Du Bio sur Ta Route Léguevin (31), Bioazur Albi Castres et Gailhac (81)



100. MILABEILLE

CANIL Séverine et Guillaume
Alas
09800 BALAGUERES
Tél : 05 61 04 63 70
Mail : milabeille@yahoo.fr
www.milabeille.com



- **Produits** : Miel, gelée royale, pollen, propolis
- **Vente** : A la ferme • Marchés : Blagnac • Biocoop : Fenouillet, les Minimes • Magasins : Epicerie d'Engomer, Eau Vive de Plaisance du touch et Seysses, Ferme Attitude Toulouse et Saint-Cyprien



101. MONTORO FREDERIC

Pladellac
09420 RIMONT
Tél : 05 61 05 88 30
Mail : veau2montoro@orange.fr



- **Produits** : Caissettes de veau sous la mère, veau rosé et viande rouge et hachée
- **Vente** : Vente sur commande, livraisons à domicile



102. PARADOWSKI Catherine

Hameau de Senesse
09500 MIREPOIX
Tél : 06 45 74 18 42
Mail : catherine.paradowski@gmail.com



- **Produits** : Tous les légumes de saison
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Marchés : Mirepoix



103. PARRA HORTICULTURE

PARRA Frédéric et Emeline
3 chemin de Montbrun
09350 DAUMAZAN SUR ARIZE
Tél : 07 81 92 37 12
Mail : frparra@wanadoo.fr



- **Produits** : Plants de légumes, d'aromatiques, de fleurs annuelles et de vivaces
- **Vente** : A la ferme (Au printemps : 10 à 12h et 16 à 19h, Hors saison : Sur RDV) • Marchés : Montbrun-Bocage (au printemps) • Magasins : Gamm Vert de Montesquieu Volvestre (au printemps)



104. AU PAYS DU GOUT DOUX

Ferme de Douach - Hameau de Feillet
09420 CASTELNAU DURBAN
Tél : 05 61 96 35 37
Mail : doudou.goudou@wanadoo.fr
www.doudougoudou.chez.com



- **Produits** : Jus de fruits ; Confitures et sirops ; Infusion de pétales de roses ; Fleurs
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Biocoop : Foix, Saint-Girons, Toulouse • Magasins : L'Échoppe des Artisans à Castelnau Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîtes rural indépendant de la ferme, 2 à 3 places



105. PEAU ETHIC

LAGRILLERE
Sabine
09350 LES BORDES SUR ARIZE
Tél : 06 70 33 26 50
Mail : peauethic@hotmail.com
www.peauethic.com



- **Produits** : Plantes aromatiques et médicinales et produits cosmétiques
- **Vente** : A la ferme (RDV par téléphone) • Biocoop : Foix et Saint-Girons • Magasins : La Fermière (31), Bioasis (31), Epicerie Au cœur d'Artichaud, Office Tourisme du Mas d'Azil • Foires : Biocybèle, Ariège en Bio, Grand Toulouse, Marché de Noël des créateurs et Fête de la Figue au Mas d'Azil, Fête des aromatiques à Teillet
- **Vente sur commande**





106. POMMERAIE AB

BOUVANT Jivan et Olivier, LAMY Kelly
Abribat Briouatch
09230 TOURTOUSE
Tél : 05 34 42 16 79
Mail : fasjump@aol.com
www.facebook.com/LaPommeraiéAB



- **Produits** : Pommes variétés anciennes ; Légumes anciens selon saison ; Fruits, caseilles, prunes, figues, noix ; Plantes sauvages et fleurs comestibles
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV, Bientôt le dimanche et le jeudi) • Marchés : Montbrun Bocage (1 à 2 fois par mois), bientôt : Saint Giron • Biocoop : Grandeur Nature Toulouse • Magasins : Bientôt : La ruche qui dit oui
- Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Bientôt gîte et table d'hôtes



107. PORTEFAIX OLIVIER

Ferme de Thomas
09700 SAVERDUN
Tél : 06 15 44 80 97
Mail : olivier.portefaix@gmail.com



- **Produits** : Colis de 6kg de boeuf et de veau
- **Vente** : AMAP • Vente sur commande, tous les mois livraison à domicile ou sur lieu de travail



108. RAELE-DORAIN

Agnès
Biech
09320 ALEU
Tél : 05 61 66 14 67
Mail : agnes.dorain@laposte.net



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison; Jus de pommes et autres fruits ; Cidre
- **Vente** : A la ferme (RDV par téléphone) • Marchés : Solan • Magasins : Epicerie des 7 Vallées et Cavo de vino à Massat, Vival à Oust et boulangerie à Espies • Foires : Foire d'Automne à Massat et Marché aux fleurs à Seix



109. REGIS ADELIN

Esbintz
09140 SEIX
Tél : 09 80 08 63 53
Mail : esbintz@gmail.com
www. Gîtes-ferme-esbintz.fr



- **Produits** : Sorbets, bûches glacées, sirops, confitures, pestos, cornichons, pickles, coulis de tomate, confit d'oignon, choucroute, pomme de terre, échalotes
- **Vente** : A la ferme (Toute l'année) • Marchés : Saint-Girons, Seix • Biocoop : St-Girons • Vente sur commande
- **Accueil à la ferme** : Gîte d'étape sur le GR10 et table d'hôte paysanne (gestion libre, demi pension)



110. LES ROSES ANCIENNES DU JARDIN DE TALOS

SURGUET Yan
Chemin de Saint-Jacques
La Plaine
09190 SAINT-LIZIER
Tél : 06 87 05 70 74
Mail : yan.surguet@orange.fr
www.rosesanciennes-talos.com



- **Produits** : Plantes de rosiers anciens et botaniques francs de pieds, + de 500 variétés
- **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • Foires aux plantes dans tout le sud de la France cf site internet • Vente sur commande





111. RUCH Thierry et KUCZKOWSKI Sophie

Le Bayle
09240 AIGUES JUNTES
Tél : 06 88 28 14 45
Mail : jardinsmandragore@gmail.com



- **Produits** : Légumes de saison
- **Vente** : A la ferme (le mercredi de 16h à 19h) • AMAP



112. SABADIE PAUL

Ferme de La Bourdette
09200 ERP
Tél : 05 61 04 64 18



- **Produits** : Légumes diversifiés de saison
- **Vente** : A la ferme (Sur commande) • Marchés : Saint-Girons • Vente sur commande



113. SCEA 2 C

CLUZON Frédéric
Route de Saleich
09160 MAUVEZIN DE PRAT
Tél : 06 86 71 19 37
Mail : frederic.cluzon@sfr.fr



- **Produits** : Viande sous vide ; Pomme de terre détail et gros
- **Vente** : Biocoop : Saint Girons • Magasins : Jardin des 7 Vallées à Massat • Vente sur commande



114. SCEA DE LA PLUME

CAMARENA Franck
Domaine La Plume
09100 VILLENEUVE DU PAREAGE
Tél : 05 61 67 32 16
Mail : fruitsdelaplume@orange.fr
www.fruitsdelaplume.fr



- **Produits** : Pommes Initial, Topaz, Juliet, Pitchounette, Goldrush, Dalinco, Story, Opale, Pixie ; Cerises
- **Vente** : A la ferme (9h-12h du lundi au vendredi)
- Marchés : Foix, Pamiers, Mirepoix, Le Mas d'Azil, Mazères, Saverdun, Tarascon, Ax les Thermes, Lavelanet, nombreux marchés en Haute-Garonne • Vente sur commande



115. TERRES DE SOLAN

DE SOLAN BETHMALE Françoise et
André
St-Genies
09130 CARLA BAYLE
Tél : 05 61 68 58 81
Mail : terresdesolan@orange.fr



- **Produits** : Six types de bières (Ambrée, Blanche, Blonde, Noire, Au Chanvre, d'Hiver) en 33 cl, 75 cl et en fûts ; Jus de pomme en 75 cl, cidre en 75 cl ; Huile de chanvre ; Savon à base d'huile de chanvre
- **Vente** : A la ferme le vendredi de 16 à 19h • Marchés : Saint-Girons • Biocoop : Foix, Saint-Girons, Toulouse



116. TRIO LAIT

MALSERT Perrine et MOTTET Camille
Portecluse
09350 CAMPAGNE SUR ARIZE
Tél : 09 63 63 42 26
Mail : trio.lait@mailden.org



- **Produits** : Fromages, yaourts, fromage blanc, faisselles de chèvre, brebis et vache
- **Vente** : A la ferme (16h-18h le vendredi) • Marchés : Auterive, Marché à la Ferme de Vernou (Saint Quirc 09)
- AMAP : Lagardelle sur Lèze, Pinsaguel





117. LE VERGER D'ABEILLES

BOURGOUIN Gildas

Pey Jouan

09000 GANAC

Tél : 05 61 01 23 42

Mail : gildas.bourgoin@yahoo.fr



• **Produits** : Miel, pollen, propolis ; Pain d'épices ; Jus de pommes

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • AMAP : la Barguillère

• Foires : Foire de la Barguillère, marché de Noël de Foix

• Vente sur commande



118. VERGERS DE LARLENQUE

MARTINEZ Elisabeth

Route des Nauzes

09700 SAVERDUN

Tél : 05 61 69 29 00

Mail : kiwibiosaverdun@orange.fr

www.ariেকেkiwibio.fr



• **Produits** : Kiwis, jus et confitures

• **Vente** : A la ferme (Lundi et jeudi 9h-19h (décembre à mars) • AMAP : Les Croqueurs à Saverdun, Les Radis

Masqués à Mercus, le Zeste Vert à Foix, Les Robins

des Champs à Dun, La Barguillère à Saint-Pierre de

Rivière • Biocoop : Saint-Girons, Foix et Castelnau-Dary

• Magasins : Petites et moyennes surfaces, Saverdun, Pamiers et Foix



119. VERGERS DE SESAME

DURAN Eric et Michelle

Caoué de Coume

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 05 61 69 29 56

Mail : sarillosange@hotmail.com



• **Produits** : Pommes (15 variétés anciennes en verger de plein vent) ; Jus de pommes

• **Vente** : A la ferme (Sur RDV) • AMAP : Régénère à

La Bastide de Besplas • Biocoop : Saint Girons, Foix

• Magasins : Bioforme à Foix, Bionatura à Pamiers

• **Hébergement** : Camping à la ferme "Bienvenue à la ferme" (10 emplacements), 2 chambres d'hôtes (14 places au total)



120. VERGERS DE TOURENC

HENRY François

Tourenc

09100 VILLENEUVE DU PAREAGE

Tél : 05 61 67 25 81

Mail : henry@vergersdetourenc.com

www.vergersdetourenc.com



• **Produits** : Pommes (10 variétés selon la saison)

• **Vente** : A la ferme (17h-19h le vendredi soir) • Marchés :

Pamiers, Auterive, Muret • AMAP : Les croqueurs à

Saverdun, Cassagnous à Auterive, Les Terrasses de

Garonne à Cugnax • Biocoop : BioMaël à Pamiers

et Tarascon • Magasins : BioForme à Foix • Vente sur

commande



121. VIGNOBLE DE LARTHET

PLATTNER Martin

Le vigneron

09130 CARLA BAYLE

Tél : 06 68 07 5725

Mail : plati@gmx.net



• **Produits** : Vin rouge, blanc et rosé et vin rouge naturel

• **Vente** : A la ferme • Magasins : Boulangerie du Carla

Bayle, Épicerie d'Artigat, Épicerie de Campagne sur

Arize, Caves Deymier à Pamiers, Caves Piboulou à

Laroque d'Olmes, Caves AMV à Saint Jean de Verges,

Restaurant La Tomate du Jardin à Daumazan, Restaurant

Le Manoir d'Agnès à Tarascon • Vente sur commande

• **Accueil à la ferme** : Visite des caves et de la vigne (sur RDV)



LES TRANSFORMATEURS

L'ensemble des producteurs présentés dans ce guide est en Agriculture Biologique (certifiés AB) « picto européen » ou en cours de conversion « picto en conversion ».

L'engagement en agriculture biologique a été vérifié lors de l'inscription. Il vous appartient de vous assurer de la validité du certificat lors de vos achats.

Certains adhèrent à des marques privées : Demeter, NetP, Biocoop, SIMPLES

Le logo français est désormais remplacé par le logo européen :



122. BIOCHAMPS - JPS LAIT

PY Jacques

Zone Industrielle Le Lachet

09210 LEZAT-SUR-LEZE

Tél : 05 61 69 20 66

Mail : biochamps@wanadoo.fr

www.biochamps.fr



• **Produits** : Yaourts, crème fraîche, fromage blanc et compote de fruits

• **Vente** : Biocoop : Foix, Pamiers et Saint-Girons

• **Magasins** : BioNatura, Kiosque aux Fruits à Lézat-sur-Lèze, Epicerie Au bonheur à Artigat



123. BISCUITERIE DE L'OIE GOURMANDE

DOMENGE-ABEAU Martin

4 rue du bourg

09200 SAINT-GIRONS

Tél : 06 88 49 22 23

Mail : martindomengeabeau@gmail.com



• **Produits** : Onze biscuits vendus en vrac, avec ou sans gluten, avec ou sans beurre : Farines de blé, de petit épeautre, de sorgho, de sarrasin se mêlent à des fruits secs et séchés ; Brioches et viennoiseries.

• **Vente** : Atelier de production le mercredi • Marchés : Saint-Girons • Biocoop : Saint-Girons, Pamiers

• **Magasins** : Bio Natura Pamiers, épicerie de Massat et d'Engomer, Relais Montagnard de Bonac



124. EQUILOISIRS

BOHIN Nathalie et MEYER François

La Fitte

09230 FABAS

Tél : 05 61 96 41 32

Mail : bohinnathalie@wanadoo.fr

www.ariège.com/equiloisirs



• **Produits** : Pain au blé ancien et au petit épeautre ; Pâté végétal aux légumes de saison et épices variés

• **Vente** : Sur place (Sur RDV) • Marchés : Sainte-Croix Volvestre • Biocoop : Saint-Girons • Magasins : La Fermière à Portet, Ateliers Rénova à Daumazan

• **Accueil à la ferme** : Gîte Accueil Paysan 6/8 places et camping Accueil Paysan 20 places



125. FOURNIL DE L'ETOILE DU MATIN

COLANCON Jean René

Le village

09240 MONSERON

Tél : 05 61 64 54 99

Mail : colancon.jean-rene@orange.fr

www.fournilbiomonsite.com



• **Produits** : Pains et viennoiseries

• **Vente** : A la ferme (14h à 19h le vendredi) • Marchés : Saint Girons • Biocoop : Saint Girons tous les vendredis matin • Magasins : L'Echoppe de Castelnaud Durban (juin à septembre) • Vente sur commande



126. FOURNIL DE L'OIE SAS LA PASTOUILLE

POUILLARD Elsa et BLONDEL Patrick

Village d'Irazein

09800 BONAC-IRAZEIN

Tél : 05 61 64 49 15

Mail : fournillapastouille@gmail.com

www.lapastouille.fr



• **Produits** : Pain au levain naturel (pain bis, complet, variétés anciennes, petit épeautre, seigle, pains spéciaux...)

• **Vente** : Au fournil le vendredi après-midi • Marchés : Saint-Girons • Magasins : Castillon en Couserans, Engomer • Sur commande (livraison ou à récupérer au fournil le lundi et jeudi)



127. FOURNIL DE SANDRAFLORE

LUIGGI Sandra

23 rue droite

09290 LE MAS D'AZIL

Tél : 06 88 42 29 43

Mail : sandra.luiggi@laposte.net



• **Produits** : Pains au levain (à base de farine de blé, de petit épeautre et de seigle), pains natures et fantaisies, pains façonnés et moulés, baguettes, fougasses, gros pains...

• **Vente** : Marchés : Mas d'Azil • AMAP : A la source à Auzat • Biocoop : Saint Girons • Magasins : Accès Bio à Ax les Thermes, Au p'tit Bonheur à Artigat, L'épicerie Proxi au Mas d'Azil • Foires : Ariège en Bio, Grand Toulouse, Fête de la Figues au Mas d'Azil, Foire Bio de Brie • Vente sur commande



128. PAIN DE SEROSAM

SCHMIT André et RIVIERE Marie

Serre

09240 LA BASTIDE DE SEROU

Tél : 05 61 01 08 87

Mail : andre.schmit2@wanadoo.fr



• **Produits** : Pains : 11 sortes

• **Vente** : Marchés : Mirepoix et Lavelanet • Magasins : Le Comptoir d'Amont à Mirepoix



Découvrez nos graines 100% BIO
pour jardiniers et maraîchers



www.graines-biologiques.com

Épargne
et finance
solidaire
éthique

ÉCOLOGIE
SOCIAL
CULTUREL

laNef
finance éthique

Tél. 04 72 69 08 60
lanef@lanef.com
www.lanef.com

Suivez-nous sur  

La Société financière de la Nef est une société anonyme coopérative à capital variable, à directeur et conseil de surveillance, agréée par la Banque de France. RC Lyon B 335 795 116 • NAF 6492 Z •
ORIAS 09050766 • Siège social : Immeuble Woopa - 8 avenue des Canuts - CS60032 - 69517 Yaulx-en-Val Cedex • Associée au groupe Crédit Coopératif

L'atelier

La ZEBULETTE

Fabrique artisanalement depuis 1987



La Zébulette®

**Pour les bébés
de la naissance
à 2 ans et plus**



Le Zébulanneau®



Le Zébulhamac®



La ZEBULETTE

La Roche, 46 - 23800 Sagnat

05 55 89 11 64

www.hamac-bebe-zebulette.com

contact@hamac-bebe-zebulette.com

Modèles et marques déposés. Conformes aux exigences
de sécurité. Possibilité d'expédier à une autre adresse
avec un petit mot, sans supplément de tarif



www.alterrenat-presse.com

Visitez **le 1^{er} site de vente
en ligne** de livres et magazines
spécialisé dans les alternatives.



Alterrenat Presse - Ld Alby - 82120 Castéra-Bouzet

Tél : 05.63.94.15.50 - Fax : 05.63.94.16.69

Mail : contact@alterrenat.com



LES DISTRIBUTEURS

129. BIO FORME (Foix)

NAVARRO José
52 avenue du Général Leclerc
09000 FOIX
Tél : 05 61 03 65 83
Mail : bioformefoix@yahoo.fr

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Horaires** : 9h-12h30 et 14h-19h du lundi au samedi

130. BIO NATURA (Pamiers)

MARTIN Lucie
Route de Foix
1 bis Chemin La Passeronne
09100 PAMIER
Tél : 05 61 60 00 45
Mail : bionatura@wanadoo.fr
www.bionatura.fr

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Horaires** : 9h-12h30 et 14h-19h du lundi au samedi

131. BIOCOOP BIO MAIEL (Pamiers)

MIQUEL Philippe
5 rue André Citroën
09100 PAMIER
Tél : 05 61 67 43 84
Mail : commercepamiers@gmail.com

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Horaires** : 9h30-19h00 du lundi au samedi

132. BIOCOOP BIO MAIEL (Tarascon)

MIQUEL Philippe
23 avenue Victor Pilhes
09400 TARASCON SUR ARIEGE
Tél : 05 61 03 10 14
Mail : commercetarascon@gmail.com

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Horaires** : 9h30-13h et 15h-19h du lundi au samedi

133. BIOCOOP BIOS'FAIRE (Saint Girons)

VERRIER Anne
15 avenue d'Aulot
09200 SAINT GIRONS
Tél : 05 61 04 99 60
Mail : eaudayes@orange.fr

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Vente** : De mai à octobre : 9h30-13h et 15h00-19h30 du lundi au vendredi, 9h30-19h00 le samedi ; De novembre à avril : 9h30-13h et 14h30-19h00 du lundi au vendredi, 9h30-19h00 le samedi





134. BIOCOOP BIO MAIEL (Lavelanet)

MIQUEL Philippe
Ouverture prochaine en 2016
09300 LAVELANET

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Horaires** : Ouverture prochaine en 2016

135. BIOCOOP MIRABELLE (Foix)

FERRET Monique
20 rue Saint Vincent
09000 FOIX
Tél : 05 61 03 66 57
Mail : biocoopmirabelle@cegetel.net

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Vente** : 15h00-19h00 le lundi, 9h-13h et 15h-19h mardi, mercredi, jeudi et samedi 9h-19h le vendredi

136. LE COMPTOIR D'AMONT (Mirepoix)

LE GUEN Alice
14 rue porte d'Amont
09500 MIREPOIX
Tél : 05 61 68 03 56
Mail : lecomptoirdamont@wanadoo.fr

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Vente** : 9h30-12h30 et 15h-19h30 du lundi au samedi
- Fermé le mardi l'hiver mais ouvert en été - Ouvert le dimanche selon événement

137. LE JARDIN DES 7 VALLEES (Massat)

ASSOCIATION LE JARDIN DES 7 VALLEES
15 rue de la montagne
09320 MASSAT
Tél : 05 61 04 91 25
Mail : jardindes7vallees@orange.fr

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Vente** : L'été : 8h30-12h30 et 15h-19h du lundi au samedi ; L'hiver : 9h-12h30 et 15h-18h30 du lundi au samedi

138. MAGASIN BIO LA BELLE VERTE (Mirepoix)

GUENNEGAN Maureen
et BENABDEKADER Jean-François
1 Cours du Dr Chabaud
09500 MIREPOIX
Tél : 05 34 01 70 73
Mail : epicerielabelleverte@gmail.com
magasinbiomondemirepoix.com/
wordpress

- **Produits** : Alimentation bio et éco produits
- **Vente** : 9h-12h et 15h-19h du mardi au samedi, 9h-13h le lundi





TOUT POUR UNE CUISINE SAINES

ABE Naturellement spécialiste de la cuisson à l'étouffée basse température a développé une gamme de produits sans revêtement chimique et durables.

LES 2 TOP CHEF POUR LE CRU ET LA CUISSON QUI PRÉSERVENT LES NUTRIMENTS !

Le Multicuiseur Dôme

UN CONCEPT RÉVOLUTIONNAIRE

Un ensemble exceptionnel qui permet pratiquement tous les types de cuisson sans changer d'ustensile.



- Un ustensile de vraie cuisson à basse température
- Une cocotte pour mijoter
- Un cuit vapeur
- Un faitout pour faire revenir

Préservez toutes les qualités nutritionnelles de vos aliments !

Notre gamme disponible depuis 20 ans en magasins bio ou sur abe-boutique.fr



L'Extracteur de Jus

UN PARTENAIRE POLYVALENT ET FACILE D'UTILISATION

- Jus de fruits et de légumes.
- Avec ou sans pulpe.
- Sorbets et coulis.

*Extrêmement silencieux.
Moteur faible consommation
Basse vitesse
Pas d'option tout est compris.*

Pour toute question n'hésitez pas à nous contacter aux coordonnées ci-dessous :

ABE Naturellement - 29 rue Tras la Muraille - 34190 Ganges
04 67 65 24 65 ou 06 07 19 75 37 - salva@abe-fr.com



LES MARCHÉS ET LES FOIRES

LES MARCHÉS

Retrouvez les producteurs bios d'Ariège sur les marchés du département :

- Ax les Thermes : mardi et samedi matin
- Bordes-sur-Arize : samedi matin
- Carla-Bayle : dimanche
- Castillon en Couserans : mardi matin
- Daumazan-sur-Arize : vendredi matin
- Dun : vendredi fin d'après-midi
- Engomer : dimanche matin
- Foix : vendredi matin
- La Bastide de Besplas : mercredi matin
- Lavenalet : mercredi et vendredi matin
- La Bastide de Sérou : jeudi Matin
- Lérans : vendredi matin
- Les Cabannes : dimanche matin
- Lézat sur Lèze : samedi matin
- Mas d'Azil : mercredi matin
- Massat : dimanche matin
- Mazères : jeudi matin
- Mirepoix : lundi matin
- Montbrun Bocage : dimanche matin
- Pamiers : mardi, jeudi et samedi matin
- Prayols : dimanche matin
- Saint-Girons : samedi matin
- Saint-Jean-du-Falga : mercredi matin
- Saint Lary : en été
- Saint-Lizier : mercredi matin
- Saint-Paul-de-Jarrat : lundi
- Saverdun : vendredi matin
- Ste Croix Volvestre : mercredi matin

- Seix : dimanche matin
- Serres-sur-Arget : dimanche matin
- Tarascon sur Ariège : mercredi et samedi Matin
- Varilhes : mardi et samedi matin
- Vicdessos : jeudi matin

LES FOIRES

Faites le plein de bio, d'animations et d'échanges lors des foires bios de Midi Pyrénées et des alentours :

- Alterna'Bio (12), à Saint-Affrique : en avril (1 jour)
- Foire bio en Pyrénées Cathares à La Bastide sur l'Hers (09) : premier dimanche de mai (1 jour)
- Biocybèle à Graulhet (81) : le week-end de la pentecôte (2 jours)
- Foire Bio en Basse Ariège à Brie (09) : début juin (1 jour)
- L'Aude à la Bio à Couiza (11) : le 1^{er} week-end d'août (2 jours)
- Foire bio de Lafrançaise (82) : le 1^{er} dimanche d'août (1 jour)
- Foire Bio Synergie à Montauban (82) : 4^e dimanche de Septembre
- Foire Ariège en Bio (09) : le 2^e dimanche d'octobre (1 jour) www.bioariego.fr
- Foire Biô Garonne Tournefeuille (31) : le 3^e dimanche d'Octobre (1 jour)
- Foire bio de Noël (46), alternance Figeac/Cahors) : en décembre (1 jour)



BULLETIN D'ADHÉSION



En associant les producteurs, les partenaires de la filière et les consommateurs au sein du CIVAM Bio 09, nous souhaitons permettre à tous les acteurs de la filière bio, du champ à l'assiette, de se rencontrer, d'échanger afin de renforcer la bio en Ariège.

VOTRE ADHÉSION AU CIVAM BIO 09 A PLUSIEURS INTÉRÊTS :

- Participer à un réseau qui œuvre pour l'essor de l'agriculture biologique tout en créant une dynamique pour l'économie du territoire ;
- Favoriser le développement de produits de qualité et de proximité, respectueux de votre santé et de l'environnement ;
- Etre force de proposition pour le développement de l'agriculture biologique en Ariège ;
- Pour les producteurs, bénéficier d'un appui personnalisé ;
- Contribuer au soutien financier de l'association.

D'autre part, vous pouvez faire un don au CIVAM Bio 09.

En effet, le CIVAM Bio 09 est reconnu d'intérêt général, ce qui vous permet de bénéficier de 66% de réduction d'impôts lorsque vous le soutenez.



Rejoignez-nous !

*En tant que consommateur, vous pouvez adhérer
à notre groupement départemental*

A partir de 5 € (chèque à l'ordre du CIVAM Bio 09 - 6, route de Nescus - 09240 La Bastide de Sérrou)

Nom et prénom :

Adresse :

.....

Code Postal : Commune :

Tél. :

Courriel :



Le CIVAM Bio 09 rassemble les agriculteurs biologiques d'Ariège, les citoyens et tous les professionnels agissant pour le développement d'une agriculture biologique locale et solidaire qui préserve l'environnement, respecte l'homme et la nature en vous offrant des produits sains et goûteux.



● CIVAM Bio 09 ●

CIVAM BIO 09 — LES BIOS D'ARIÈGE
6 ROUTE DE NESCUS 09240 LA BASTIDE DE SÉROU
05.61.64.01.60 — INFO@BIOARIEGE.FR — WWW.BIOARIEGE.FR